

ふわふわ トランポリン

11月スタート!!

無料体験会



10月26日(木)

15:00~16:00 わんぱく(年中・年長)

16:00~17:00 のびのび(年少・年中)

10月28日(土)

13:30~14:30 わんぱく(年中・年長)

14:30~15:30 のびのび(年少・年中)

16:30~17:30 小学生1~3年生

“ふわふわトランポリン”で子どもたちの運動能力の向上が期待できます。

【向上が期待できる運動能力】

- ①跳ぶ (跳躍力、持久力)
- ②ひねる (体幹力、バランス力)
- ③走る (瞬発力、持久力)
- ④這う (腕力、持久力)
- ⑤転がる (体幹力、バランス力)

<ふわふわトランポリン指導担当>

ちば きよゆき

千葉 清之

日本体育大学体育学部体育学科卒業(体操部所属)
中学・高等学校保健体育1種免許
幼稚園教諭1種免許
トレーニング指導士

お申し込みは、TAC武蔵関 受付まで

お問い合わせは、03-5927-5530