

成人水泳・アクアフィットネススクール指導員一覧表

月曜

2024年4月2日～

	スクール	指導員	スクール	指導員	スクール	指導員	スクール	指導員	スクール	指導員
10:00～	初級	江成	中級	片山	上級	松田	アクアビック パワーハイドロ	遠藤		
11:00～	初級	江成	中級 11:05～	松田	上級 11:05～	片山	アクアビック レギュラー 11:10～	遠藤	格闘技系 アクアダンス 11:00～	小池
12:10～	マスターズ (登録制)	松田	基礎トレ	江成						
13:00～	中級	遠藤	上級	河原	骨盤修正 ウォーキング 13:15～	横田				
14:00～	やさしい アクアビック 14:10～	遠藤	初級	河原						
15:00～	アクアケア コース	羽生								
19:30～	初級	横田	中級	瀧澤	上級	友廣→松田				
20:35～	ロングスイム	友廣→松田	フォーミング	羽生						

火曜

[illegible]

水曜

	スクール	指導員	スクール	指導員	スクール	指導員	スクール	指導員	スクール	指導員
10:00～	初級	矢部	中級	井上	膝痛改善 ワンポイント 10:25～	岡崎				
11:00～	上級	井上	アクアビック パワーハイドロ 11:10～	武内→上林	アクアダンス	セルツァー				
12:00～	マスターズ (登録制)	井上	基礎トレ	江成						
13:00～	中級	武内→上林	上級	羽生	基礎トレ 復習	江成				
14:05～	アクアダンス ショート 14:05～14:35	森田→藤江								
15:00～	アクアケア コース	羽生								
19:30～	初級	瀧澤	中級	河原	上級	上林				
20:30～	ロングスイム	河原								

木曜

	スクール	指導員	スクール	指導員	スクール	指導員	スクール	指導員	スクール	指導員
6:30～	トライアスロン (ベーシック)	外部講師								
10:00～	らくらく	井上	中級	江成	上級	片山	オリジナル アクアファン 10:10～	谷尾		
11:10～	中級	片山	アクアビック レギュラー 11:00～	遠藤	水中ポール ウォーキング	外部講師				
12:05～	アクアダンス	藤江								
13:00～	初めて水泳	羽生	初級	武内→碓氷	上級	遠藤				
14:10～	リフレッシュ 水泳	城原								
19:30～	中級	上林→松浦	上級	河原						
20:30～	トライアスロン (マスター)	外部講師	ワンポイント 20:35～	羽生						

金曜

	スクール	指導員	スクール	指導員	スクール	指導員	スクール	指導員	スクール	指導員
10:00～	初級 10:30～	矢部	中級	遠藤	上級	片山	ウォーキング &シェイプ	安藤→安田		
11:10～	中級	片山	上級	松田	アクアビック パワーハイドロ 11:00～	遠藤				
13:00～	中級	阿部	上級	羽生	アクアファン ステップ 13:10～	谷尾				
14:00～	游楽クラブ (膝痛改善) 14:05～14:55	幸山→碓氷	アクアダンス 14:00～14:45	森田→田澤						
15:00～	アクアケア コース	阿部								
19:30～	初級	友廣→松浦	中級	武内→神山	上級	上林				
20:35～	ロングスイム	友廣→松浦								

土曜

	スクール	指導員	スクール	指導員	スクール	指導員	スクール	指導員	スクール	指導員
6:30～	トライアスロン (マスター)	外部講師								
10:00～	中級	片山	上級	矢部						
11:00～	中級	横田	アクアビック レギュラー	見目						
12:15～	フォーミング	阿部								
13:00～	上級	片山								
19:50～	中級	武内→松浦	上級	石黒						
20:55～	ロングスイム	石黒	フォーミング	武内→松浦						

日曜

	スクール	指導員	スクール	指導員	スクール	指導員	スクール	指導員	スクール	指導員
11:10～	アクアビック レギュラー	武内→友添	ロングスイム	石黒						
12:00～										
14:20～	アクアキック ボクササイズ	友添								
15:00～	中級	武内→神山								
16:00～	初級	武内→瀧澤								
17:00～	上級	松田								
18:10～	上級	松田								