

TAC中野 キッズスクールプログラム【プール】

★単独月会費スクールの為、各スクール毎に月会費が必要となります。

※祝・祭日のスクールはお休みとなります。

※指導員は変更になる場合がございます。

※プログラムにつきましては変更になる場合がございます。

令和5年4月～

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
1階 プール	1階 プール	1階 プール	1階 プール	1階 プール	1階 プール	1階 プール
					ジュニア水泳 (3歳～小学生) 【J黒～JA17級・JC11級～JF上級】 8:50～10:00	ジュニア水泳 (3歳～小学生) 【J黒～JA17級・JF上級】 8:00～9:10
幼児水泳 (3歳～年長) 【J黒～JA17級】 10:00～11:00	幼児水泳 (3歳～年長) 【J黒～JA17級】 10:00～11:00	幼児水泳 (3歳～年長) 【J黒～JA17級】 10:00～11:00	幼児水泳 (3歳～年長) 【J黒～JA17級】 10:00～11:00	幼児水泳 (3歳～年長) 【J黒～JA17級】 10:00～11:00	ジュニア水泳 (3歳～年長) 【J黒～JA17級】 10:00～11:00	★サンデージュニア (3歳～小学生) 【J黒～JC8級】 9:10～10:10
アクアベビー (1歳～3歳未満) 11:05～11:35	アクアベビー (1歳～3歳未満) 11:05～11:35	アクアベビー (1歳～3歳未満) 11:05～11:35	アクアベビー (1歳～3歳未満) 11:05～11:35	アクアベビー (1歳～3歳未満) 11:05～11:35	ジュニア水泳 (3歳～年長) 【J黒～JA17級】 11:00～12:00	★サンデージュニア (3歳～小学生) 【J黒～JB12級・JD7～4級】 10:10～11:10
					ジュニア水泳 (3歳～小学生) 【J黒～JA17級】 12:00～13:10	★サンデージュニア (3歳～小学生) 【J黒～JA17級】 11:10～12:10
		幼児水泳 (3歳～年長) 【J黒～JA17級】 13:00～14:00			ジュニア水泳 (3歳～小学生) 【J黒～JA17級】 13:10～14:20	★サンデージュニア (3歳～小学生) 【J黒～JC8級】 12:10～13:10
		幼児水泳 (3歳～年長) 【J黒～JA17級】 14:00～15:00			ジュニア水泳 (3歳～小学生) 【J黒～JF上級】 14:20～15:30	★サンデージュニア (3歳～小学生) 【J黒～JB12級・JD7～4級】 13:10～14:10
ジュニア水泳 (3歳～小学生) 【J黒～JC8級】 15:00～16:10	ジュニア水泳 (3歳～小学生) 【J黒～JC8級】 15:00～16:10	ジュニア水泳 (3歳～小学生) 【J黒～JC8級】 15:00～16:10	ジュニア水泳 (3歳～小学生) 【J黒～JC8級】 15:00～16:10	ジュニア水泳 (3歳～小学生) 【J黒～JC8級】 15:00～16:10	ジュニア水泳 (3歳～小学生) 【J黒～JF上級】 15:30～16:40	
ジュニア水泳 (3歳～小学生) 【J黒～JF上級】 16:10～17:20	ジュニア水泳 (3歳～小学生) 【J黒～JF上級】 16:10～17:20	ジュニア水泳 (3歳～小学生) 【J黒～JF上級】 16:10～17:20	ジュニア水泳 (3歳～小学生) 【J黒～JF上級】 16:10～17:20	ジュニア水泳 (3歳～小学生) 【J黒～JF上級】 16:10～17:20	ジュニア水泳 (4歳～中学生) 【J黒～JF上級】 16:40～17:50	
ジュニア水泳 (4歳～中学生) 【J黒～JF上級】 17:20～18:30	ジュニア水泳 (4歳～中学生) 【J黒～JF上級】 17:20～18:30	ジュニア水泳 (4歳～中学生) 【J黒～JF上級】 17:20～18:30	ジュニア水泳 (4歳～中学生) 【J黒～JF上級】 17:20～18:30	ジュニア水泳 (4歳～中学生) 【J黒～JF上級】 17:20～18:30	選手クラス 17:50～18:50 【A1・A2・B2・B4】 18:50～19:50 【A1～A3】	
選手クラス 18:30～19:30 【A1～A3・B1～B3】 19:30～20:30 【A1・A2】	選手クラス 18:30～19:30 【A1～A3・B2・B4】 19:30～20:30 【A1・A3】	選手クラス 18:30～19:30 【A1～A3・B1～B3】 19:30～20:30 【A1・A2】	選手クラス 18:30～19:30 【A1～A3・B1・B4】 19:30～20:30 【A1・A3】	選手クラス 18:30～19:30 【A1～A3・B1～B3】 19:30～20:30 【A1・A2】		
					TAC 東京アスレティッククラブ	
月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日