

TAC 武蔵関 スクールスケジュール

料金表

スクール名	内 容	月会費(税込)		
		週1回	週2回	週3回
ヨチヨチ (60分) 1歳半～2歳	お母さんから離れて、集団の中で泣かないで体操ができる事を第一の目標とします。この時期に必要な走る・跳ぶ等の基本動作を様々な体操遊具を使いながら遊び要素を通じて、体と心の発達を育てていきます。			
のびのび (60分) 3歳～年中	3歳～6歳の幼児体操。鉄棒・マット・跳び箱・ボール・なわ等を使い、身体を動かすことの喜びを身に付けるとともに、独立心・積極性・協調性といった社会性の育成も行います。			
わんぱく (60分) 年中～年長				
小学生体操 (60分) 小学生	マット・鉄棒・跳び箱だけでなくボール・縄跳び・運動あそびを取り入れスポーツのコツ・身体の操り方・身体の基盤作りなど総合的に子どもの運動能力を向上させるプログラムです。	8,430円	10,970円	13,510円
1ヶ月1種目集中練習 (60分) 年長～小学生				
ふわふわトランポリン (45分) 幼児・小学生	空気圧で膨らませたビニール製の「ふわふわトランポリン」を使用して下半身の安定や身体全体のバランス力を養います。			
チャレンジ(60分) 年長～小学生	アクロバットクラスに入るためのテスト対策クラス。 その他、体幹トレーニングを基本としたスポーツに必要な身体の基盤作りを目的としています。			
アクロバット対策 (60分) 小学生	マットを中心に技術向上をはかるクラスです。アクロバットクラスの基準であるコントロールテストの対策も行い、最終的にはコントロールテスト合格を目指します。 ※在籍条件あり			
アクロバット (90分) 小学生	マット運動の前方転回やバック転などのタンプリング習得を目指します。	9,000円	11,540円	14,080円
受験体操 (60分) 年長	有名小学校受験を目指す幼児の為に特別カリキュラム。体育実技試験に多い種目の技術を習得し、運動機能を高め、脳の発達を促します。対象は5歳～6歳(小学校入学まで)の幼児。	16,740円	—	—
小学生新体操 (60分) 小学生	幼児、小学生(初級)、小学生(中級)とクラスに分けての指導。リボン・ボール・フープ・ロープ・棍棒などの手具を使い、女の子らしい優雅さと躍動的な動きを身に付けます。			
キッズ空手 (60分) 年中～小学生	あいさつから始まり、あいさつで終わる。礼儀を始め、型・組手・打撃の練習を安全に指導します。	8,660円	11,200円	13,740円
ジュニアヒップホップ (60分) 年長～小学生	ヒップホップの曲に合わせて軽快に踊ります。ヒップホップに欠かせないリズムの取り方や基礎ステップ等、分かりやすく指導します。運動嫌いな子供でも取り組みやすいので、知らず知らずのうちに体力の向上やリズム感が養われます。			
クラシックバレエ (60分) 小学生	モダンバレエやジャズダンス、新体操等、あらゆるダンスには欠かせないメソッド。パーレソンによる基礎から、踊りのテクニカルな動きまで丁寧に指導します。			
ポワントクラス (30分) トゥシューズクラス	ポワント(トゥシューズ)を履き個々のレベルに合わせたショート(30分)クラスです。ポワントの悩みは骨格により異なります。ひとりひとりの目標を克服できるよう指導します。	1,380円(バレエに追加の方のみ)		
骨盤ビューティー (40分) 成人	骨盤の歪みが、腰痛や肩こり、体のむくみや冷えの原因になります。体の歪みを改善するエクササイズを主に、コアを意識したトレーニングで健康とビューティーアップを目指します。	チケット制 1回 600円		
リズムシェイプ (40分) 成人	簡単な筋力トレーニングを行い、身体の引き締めを目指します。			
ベーシックボディコンディショニング (60分) 成人	バランスボール、ストレッチングを使い、「ほぐす」「ひきしめる」「のばす」の3点に絞った運動を効果的にを行います。			

入会時に必要なもの

・入会金 ・年間施設費 ・銀行届出印 ・月謝(2ヶ月分) ・口座番号のわかるもの(銀行又は郵便局)

入会金

3,300円

年間施設費

4,660円

体験(1回)

1,000円

※各クラスの詳細につきましては、お気軽にお電話にてお問い合わせください。

※体操種目については体操着代・スクールノート代・ノートカバー代が別途必要になります。詳しくはお問い合わせ下さい。

※表示価格は全て税込価格となります。

2023年6月1日改定