

TAC中野 キッズスクールプログラム【プール】




★単独月会費スクールの為、各スクール毎に月会費が必要となります。

※祝・祭日のスクールはお休みとなります。

※指導員は変更になる場合がございます。

※プログラムにつきましては変更になる場合がございます。

令和5年4月～

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
1階 プール	1階 プール	1階 プール	1階 プール	1階 プール	1階 プール	1階 プール
					ジュニア水泳 (3歳~小学生) 【J黒~JA17級・JC11級~JF上級】 8:50~10:00	ジュニア水泳 (3歳~小学生) 【J黒~JA17級・JF上級】 8:00~9:10
幼児水泳 (3歳~年長) 【J黒~JA17級】 10:00~11:00	幼児水泳 (3歳~年長) 【J黒~JA17級】 10:00~11:00	幼児水泳 (3歳~年長) 【J黒~JA17級】 10:00~11:00	幼児水泳 (3歳~年長) 【J黒~JA17級】 10:00~11:00	幼児水泳 (3歳~年長) 【J黒~JA17級】 10:00~11:00	親子水泳 (6ヶ月~3歳未満と保護者) ①10:00~10:30 ②10:30~11:00 アクアビニー (1歳~3歳未満) 10:15~10:45	★サンデージュニア (3歳~小学生) 【J黒~JC8級】 9:10~10:10
アクアビニー (1歳~3歳未満) 11:05~11:35	アクアビニー (1歳~3歳未満) 11:05~11:35	アクアビニー (1歳~3歳未満) 11:05~11:35	アクアビニー (1歳~3歳未満) 11:05~11:35	アクアビニー (1歳~3歳未満) 11:05~11:35	親子水泳 (6ヶ月~3歳未満と保護者) ①11:00~11:30 ②11:30~12:00 アクアビニー (1歳~3歳未満) 11:05~11:35	★サンデージュニア (3歳~小学生) 【J黒~JA17級・JD7~4級】 10:10~11:10
					ジュニア水泳 (3歳~年長) 【J黒~JA17級】 11:00~12:00	★サンデージュニア (3歳~小学生) 【J黒~JA17級】 11:10~12:10
		幼児水泳 (3歳~年長) 【J黒~JA17級】 13:00~14:00			ジュニア水泳 (3歳~小学生) 【J黒~JA17級】 12:00~13:10	★サンデージュニア (3歳~小学生) 【J黒~JC8級】 12:10~13:10
		幼児水泳 (3歳~年長) 【J黒~JA17級】 14:00~15:00			ジュニア水泳 (3歳~小学生) 【J黒~JF上級】 13:10~14:20	★サンデージュニア (3歳~小学生) 【J黒~JB12級・JD7~4級】 13:10~14:10
ジュニア水泳 (3歳~小学生) 【J黒~JC8級】 15:00~16:10	ジュニア水泳 (3歳~小学生) 【J黒~JC8級】 15:00~16:10	ジュニア水泳 (3歳~小学生) 【J黒~JC8級】 15:00~16:10	ジュニア水泳 (3歳~小学生) 【J黒~JC8級】 15:00~16:10	ジュニア水泳 (3歳~小学生) 【J黒~JC8級】 15:00~16:10	ジュニア水泳 (3歳~小学生) 【J黒~JF上級】 14:20~15:30	
ジュニア水泳 (3歳~小学生) 【J黒~JF上級】 16:10~17:20	ジュニア水泳 (3歳~小学生) 【J黒~JF上級】 16:10~17:20	ジュニア水泳 (3歳~小学生) 【J黒~JF上級】 16:10~17:20	ジュニア水泳 (3歳~小学生) 【J黒~JF上級】 16:10~17:20	ジュニア水泳 (3歳~小学生) 【J黒~JF上級】 16:10~17:20	ジュニア水泳 (3歳~小学生) 【J黒~JF上級】 15:30~16:40	
ジュニア水泳 (4歳~中学生) 【J黒~JF上級】 17:20~18:30	ジュニア水泳 (4歳~中学生) 【J黒~JF上級】 17:20~18:30	ジュニア水泳 (4歳~中学生) 【J黒~JF上級】 17:20~18:30	ジュニア水泳 (4歳~中学生) 【J黒~JF上級】 17:20~18:30	ジュニア水泳 (4歳~中学生) 【J黒~JF上級】 17:20~18:30	ジュニア水泳 (4歳~中学生) 【J黒~JF上級】 16:40~17:50	
選手クラス 18:30~19:30 (A1~A3・B1~B3) 19:30~20:30 (A1・A2)	選手クラス 18:30~19:30 (A1~A3・B2・B4) 19:30~20:30 (A1・A3)	選手クラス 18:30~19:30 (A1~A3・B1~B3) 19:30~20:30 (A1・A2)	選手クラス 18:30~19:30 (A1~A3・B1・B4) 19:30~20:30 (A1・A3)	選手クラス 18:30~19:30 (A1~A3・B1~B3) 19:30~20:30 (A1・A2)	選手クラス 17:50~18:50 (A1・A2・B2・B4) 18:50~19:50 (A1~A3)	
					TAC 東京アスレティッククラブ	
月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日