

# 競 技 日 程

## 【 第 1 日 目 】

開 場 8 : 0 0

アップ時間 インドアサーキット種目終了後プールセッティングを行い、  
そのセッティング終了後 ~ 11 : 45 (予定)  
(ダイビングプールは8 : 10 ~ 競技終了)

競技開始 9 : 15

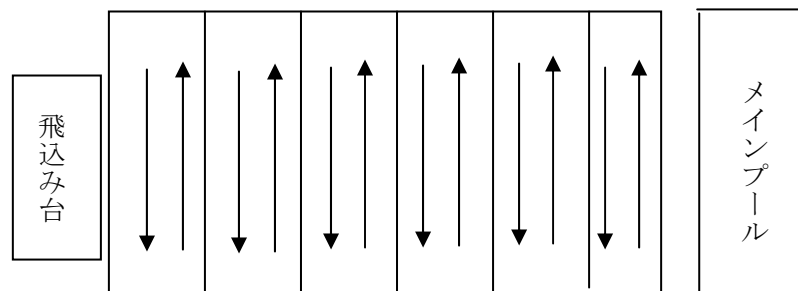
No.	種 目		組数	時 間
1.	混合	500m/1000m/1500m/OWSスイム	3	9 : 15
2.	女子	200m 個人メドレー	5	12 : 15
3.	男子	〃	5	12 : 42
4.	女子	100m 自由形	6	13 : 05
5.	男子	〃	6	13 : 23
6.	女子	100m 背泳ぎ	4	13 : 37
7.	男子	〃	3	13 : 52
8.	女子	100m バタフライ	2	14 : 03
9.	男子	〃	2	14 : 11
10.	女子	100m 平泳ぎ	4	14 : 19
11.	男子	〃	4	14 : 33
12.	女子	400m 個人メドレー	7	14 : 46
13.	男子	〃	6	15 : 54

競技終了予定時刻 16 : 44

※ 200m・400m種目は年齢を問わず、エントリータイム順に競技順序を組んであります。競技時間が早まる場合もありますので、招集に遅れないよう御注意下さい。

※ インドアサーキットスイム・100m・200m・400mとも、A側（ダイビングプール側）より競技を行います。

ダイビングプールのご利用について



アップ用として競技終了時間までご利用頂けます。

事故防止の為、右側通行でご利用下さい