

今から準備！

# かけっこ上達特別スクール

大人気イベント！運動会前の特別レッスン『かけっこ上達スクール』を開催します！  
体の使い方、速く走るコツをかけっこ指導専門の三輪先生から学ぼう！！

■日時：4月7・14・21・28日（水）全4回 17：30～18：20

■場所：本館5Fスタジオ ※スタジオ内にトイレはありません。スクール前に済ませておいて下さい。

■対象：小学生

■内容：「走り」を要素に分けて練習する（弾む・挟む・押し切る）

■定員：25名

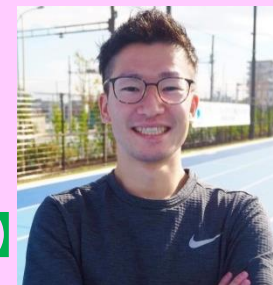
■料金：会員 9,900円（税込）  
一般 10,560円（税込）

■持ち物：室内シューズ・飲み物

※お申込は、ご家族分のみとさせていただきます。

※キャンセル料金…当日：100% 前日：50% 2～7日前：25% 8日前まで不要

【講師：三輪 真央】



プロフィール

早稲田大学スポーツ科学部 卒 / 一般社団法人Run for the Future 監事  
墨田区陸上競技場を拠点にランニングスクールを展開し、  
子供からトップアスリートまで幅広い年代への指導を行っています。  
「走る」は誰でもできますが、「速く走る」ためにはコツがあります。  
教室を通して、みなさんの足が速くなるポイントをお伝えします！

## ★注意事項★

- プログラム参加時は、マスクの着用を必須とさせていただきます。
- 密集を防ぐため定員以上の人数での開催は致しません。
- ご来館されるすべての方(付き添いの保護者含む)は自宅で検温をお願い致します。
- ご来館の際はマスクを着用してお越しください。
- スタジオ内でのご観覧はできません。予めご了承ください。
- 怪我や病気等で参加(期間全て)出来なかった場合は、治療にかかった証明書をご提示頂ければ当日以降のキャンセルでも全額返金致します。

## ★お申込み★

【WEB】3月26日(金) 8:00～ ※会員のみ  
TACホームページ専用バナーよりログイン!!

TACHP » <http://tac-net.info/>

【窓口】3月26日(金) 9:30～

【電話】3月26日(金)13:00～

