

# 成人水泳・アクアフィットネススクール指導員一覧表

月曜

… 指導員配置変更クラス

H29. 11月2日～

	スクール	指導員	スクール	指導員	スクール	指導員	スクール	指導員	スクール	指導員
10:00～	ビギナー	矢部 	ミドル	片山 	アドバンス	遠藤 	アクアビック パワーハイドロ	常盤 		
11:00～	ビギナー& 体力向上	矢部 	ミドル	峯 	アドバンス	片山 	アクアビック レギュラー 11:10～	遠藤 	格闘技系 アクアダンス	外部講師
12:00～	マスターズ (登録制)	松本 								
13:00～	ビギナー& 体力向上	佐古 	ミドル	松本 	アドバンス	荒井 	骨盤修正水中 ウォーキング 13:15～	遠藤 		
14:00～	トータルアクア フィットネス	佐古 	やさしい アクアビック 14:10～	荒井 						
15:00～	アクアケア グループ	峯 								
19:00～	ビギナー 19:30～	阿部(尚) 	ミドル 19:30～	佐古 	アドバンス 19:30～	土佐 	アクアビック パワーハイドロ 19:30～	松本 		
21:00～	スイムクリニック テクニク	大野 	スイムクリニック エンデュランス	阿部(尚) 						
22:00～	フロートフィットネス オープンクラス 22:10～	阿部(尚) 								

火曜

	スクール	指導員	スクール	指導員	スクール	指導員	スクール	指導員	スクール	指導員
6:00～	トライアスロン (スイム) 6:30～	外部講師								
10:00～	ビギナー& 体力向上	常盤 	ミドル	矢部 	アドバンス	荒井 	アクアビック ダンス	遠藤 		
11:00～	ビギナー	渡辺(圭) 	ミドル	牟田 	アドバンス	片山 	アクアビック レギュラー	峯 		
12:00～	健康水泳	松本 	ウォーター ライン 12:10～	松浦						
13:00～	ビギナー& 体力向上	遠藤 	ミドル	荒井 	アドバンス	大野 	やさしい アクアビック 13:10～	常盤 	ウォーキング& スイム	峯 
14:00～	游游クラブ (体力向上)	荒井 	リフレッシュ 水泳	峯 	アクア ノルディック	外部講師				
19:00～	ビギナー 19:30～	土佐 	ミドル 19:30～	松本 	アドバンス 19:30～	羽生 	アクアファン ステップ	外部講師		
20:00～	アクアビック パワーハイドロ 20:10～	見目 								
21:00～	ビギナー	土佐 	ミドル	大野 	アドバンス	羽生 				

# 水曜

	スクール	指導員	スクール	指導員	スクール	指導員	スクール	指導員	スクール	指導員
9:00~										
10:00~	ビギナー	羽生 	ミドル	渡辺(圭) 	膝痛改善 ワンポイント 10:30~	岡崎 	アクアビック レギュラー	峯 		
11:00~	ビギナー	渡辺(圭) 	ミドル	峯 	アドバンス	片山 	腰痛改善 ワンポイント 11:30~	羽生 	アクアビック パワーハイドロ	佐古 
12:00~	マスターズ (登録制)	大野 	フロート ヨガ 12:10~	常盤 						
13:00~	ビギナー	峯 	ミドル	佐古 	アドバンス	阿部(元) 	骨盤修正水中 ウォーキング 13:15~	岡崎 		
14:00~	游游クラブ (腰痛改善)	武内 	メタボリック アクアダンス 14:05~	佐古 	ウォーター ライン 12:10~	松本 				
15:00~	アクアケア グループ	羽生 	やさしい アクアビック 15:10~	峯 						
19:00~	ビギナー 19:30~	武内 	ミドル 19:30~	土佐 	アドバンス 19:30~	阿部(元) 	アクアビック パワーハイドロ 19:10~	佐古 		
20:00~	ダンス&パワー アクア45 20:45~	武内 			マスターズ (登録制) 20:30~	松本 				
21:00~	ウォーターライン 21:40~	武内 								
22:00~	フロートフィットネス オープンクラス 22:10~	土佐 								

# 木曜

	スクール	指導員	スクール	指導員	スクール	指導員	スクール	指導員	スクール	指導員
6:00~	トライアスロン (スイム) 8:30~	外部講師								
10:00~	ビギナー	武内 	ミドル	遠藤 	アドバンス	片山 	アクアダンス ステップ	谷尾 		
11:00~	ビギナー& 体力向上	遠藤 	ミドル	片山 	アドバンス	矢部 	アクアビック レギュラー	峯 		
12:00~	健康水泳	峯 	フロート パワー 12:10~	大野 						
13:00~	ビギナー& 体力向上	杉林 	ミドル	武内 	アドバンス	大野 	やさしい アクアビック 13:10~	見目 		
14:00~	游游クラブ (機能改善)	城原 	リフレッシュ 水泳	羽生 	アクアボール& バランス エクササイズ	見目 				
19:00~	ビギナー 19:30~	佐古 	ミドル 19:30~	阿部(尚) 	アドバンス 19:30~	阿部(元) 				
20:00~	ワンポイント 20:35~	羽生 								
21:00~	スイムクリニック リラックス& リフレッシュ	佐古 	スイムクリニック スピード	羽生 						



日曜

	スクール	指導員	スクール	指導員	スクール	指導員	スクール	指導員	スクール	指導員
11:00～	アクアビック レギュラー	見目 	4泳法 【ロング】	石黒 						
12:00～	4泳法 【25マスター】	渡辺(圭) 								
14:00～	ウォーキング& フィンスイム	石黒 	アクアキック ボクササイズ 14:30～	友添						
15:00～	アクアビック レギュラー	見目 								
16:00～	アクアダンス ショート 16:15～	丸山								
17:00～	ビギナー	武内 	ミドル	見目 	アドバンス	松本 				
18:00～	ミドル	見目 	アドバンス	松本 						