



体力を向上させたい方必見企画！！



フィジカルUPトレーニング

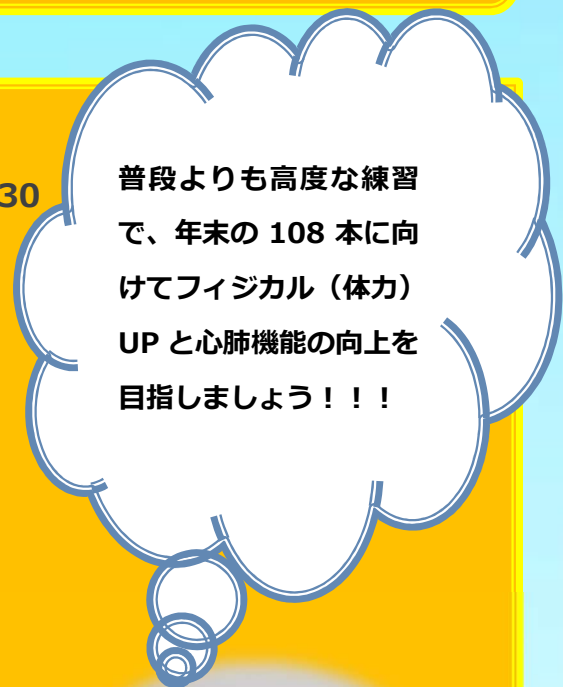
- 開催日 平成 29 年 11 月 23 日 (木) 12:00~13:30
- 場所 TAC 中野メインプール 3.4.5 コース
- 募集対象 アドバンス以上の泳力をお持ちの方
- 募集人数 18 名
- 料金
 - ・マスタース同好会 1,480 円 (税込)
 - ・正会員 1,620 円 (税込)
 - ・準会員 1,750 円 (税込)

- 持ち物 飲み物、水着、タオル

※ご不明な点は、大野までお声かけください



※練習イメージ



普段よりも高度な練習で、年末の 108 本に向けてフィジカル（体力）UP と心肺機能の向上を目指しましょう！！



担当
ディスタンスクラス クラス担当
羽生 慎吾

- ※① 参加者の方はフロントにて 2.5 時間分の利用チケットをお受け取りになりご入場ください

直接来館 11 月 6 日 (月) 9:30~

電話受付 11 月 6 日 (月) 13:00~

※締切り 11 月 23 日 (木) イベント開始まで