

	月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日			土曜日			日曜日			
	2F	5F	TAC2	2F	5F	TAC2	2F	5F	TAC2	2F	5F	TAC2	2F	5F	TAC2	2F	5F	TAC2	2F	5F	TAC2	
9																						
10	ヨチヨチ (1歳半~3歳) 青木 9:30~10:30	産後 ヨーガ SAYU 10:15~11:15	ザ・ストレッチ 青柳 10:00~10:30 FIGHT DO45 青柳 10:45~11:30	転倒防止運動 沼野 9:20~9:50	ヨチヨチ (1歳半~3歳) 阿邊 10:00~11:00	エアロLOW ★ 山口 10:00~11:00	クラシックバレエ (初心) 石井 10:00~11:00	チャイルド 青木 10:00~11:00	チャイルド 青木 10:00~11:00	チャイルド 青木 10:00~11:00	ヨチヨチ (1歳半~3歳) 大河原 10:00~11:00	マットピラティス 山田 10:00~10:45	UBOUND60 柴田 10:00~11:00	ヨチヨチ (1歳半~3歳) 武内(純) 10:00~11:00	クラシックバレエ (初心) 江口 10:00~11:30	ヨーガ レイコ 10:00~11:00	ヨチヨチ (1歳半~3歳) 大河原 10:00~11:00	ヨーガ 井上 10:00~11:00	エアロMID ★★★ 豊島 10:00~11:00	ゆる体操 かすだ あきお 10:00~11:00	エアロLOW ★☆ 山口 10:00~11:00	FIGHT DO45 鳥居 10:10~10:55
11	ヨチヨチ (1歳半~3歳) 比留間 10:30~11:30			親子体操 大河原 11:10~11:55	OXIGENO45 常盤 11:10~11:55	のびのび (3歳) 青木 11:15~12:15	ヨチヨチ (1歳半~3歳) 比留間 11:00~12:00	クラシックバレエ (初心) 佐藤 11:15~12:45	エアロBEG ★★ 鈴木 孝一 11:10~12:10	エアロBEG ★★ 鈴木 孝一 11:10~12:10	ヨチヨチ (1歳半~3歳) 比留間 11:00~12:00	フラダンス (入門) 高梨 11:00~12:00	のびのび (3歳) 青木 11:15~12:15	ヨチヨチ (1歳半~3歳) 比留間 11:00~12:00	エアロLOW ★☆ 山口 11:05~12:05	エアロLOW ★☆ 山口 11:05~12:05	KaQila~カキラ~ こっちゃん 11:15~12:00	太極拳 落合 11:05~12:05	のびのび (3歳~年少) 青木 11:15~12:15	ヨーガ リカ 11:10~12:10	クラシックバレエ (初心~初級) 竹内 11:10~12:40	OXIGENO60 武内(純) 11:10~12:10
12	エアロLOW ★ 今井 龍 11:50~12:50	バランスボール & コアローラー 青柳 11:45~12:45	のびのび (3歳) 比留間 11:45~12:45	FIGHT DO45 大河原 12:05~12:50	コアトレーニング 常盤 12:00~12:30	ステップBEG ★ 堀 12:30~13:15	健康いきいき体操 堀 12:10~12:55	健康いきいき体操 堀 12:10~12:55	RADICALPOWER30 武内(純) 12:20~12:50	RADICALPOWER30 武内(純) 12:20~12:50	健康いきいき体操 堀 12:10~12:55	健康いきいき体操 堀 12:10~12:55	健康いきいき体操 堀 12:10~12:55	ザ・ストレッチ 青藤 12:10~12:55	エアロLOW ★ 今井 龍 13:05~14:05	エアロLOW ★ 今井 龍 13:05~14:05	ふわふわトランポリン (年少~年長) 青柳 12:15~13:00	クラシックバレエ (初心~初級) 前笠 12:15~13:45	わんぱく (年中~年長) 大河原 12:25~13:25	イベント枠	エアロ初級 ★ 友添 12:20~13:05	
13	チャイルド 本間 13:00~14:00	ジャズダンス 初心 本間 13:00~14:00	チャイルド	ヨーガ SAYU 13:00~14:00	自力整体法 関 鎮正 12:45~13:45	UBOUND30 横谷 りえ 13:30~14:00	ゆる体操 かすだ あきお 13:15~14:15	ゆる体操 かすだ あきお 13:15~14:15	OXIGENO45 松本 13:00~13:45	OXIGENO45 松本 13:00~13:45	ゆる体操 かすだ あきお 13:15~14:15	ゆる体操 かすだ あきお 13:15~14:15	水泳	エアロLOW ★ 今井 龍 13:05~14:05	エアロLOW ★ 今井 龍 13:05~14:05	チャイルド	ふわふわトランポリン (年少~年長) 青柳 13:00~13:45	クラシックバレエ (初心~初級) 前笠 12:15~13:45	わんぱく (年中~年長) 大河原 12:25~13:25	イベント枠	エアロ初級 ★ 友添 12:20~13:05	
14	健康歌声教室 松井 14:05~14:50	ゆったり気功 渡辺 敬子 14:15~15:15	健康いきいき体操 沼野 14:05~14:50	ウェーブ ストレッチ 沼野 14:10~14:55	ダンスミックス 飯島 13:50~14:50	健康音楽 エクササイズ 櫻井 14:10~14:50	エアロLOW ★ 山口 14:00~15:00	エアロLOW ★ 山口 14:00~15:00	エアロLOW ★ 山口 14:00~15:00	エアロLOW ★ 山口 14:00~15:00	エアロLOW ★ 山口 14:00~15:00	エアロLOW ★ 山口 14:00~15:00	エアロLOW ★ 山口 14:00~15:00	エアロLOW ★ 山口 14:00~15:00	エアロLOW ★ 山口 14:00~15:00	エアロLOW ★ 山口 14:00~15:00	ジャズダンス (初級) 田畑 14:00~15:00	キッズトランポリン (年長~) 青木 14:00~15:00	★ベーシック★ 小学生~MEI 13:45~14:45	KENTA 13:30~15:00	エアロLOW ★☆ 丸山 14:20~15:20	フラメンコ (初心) 佐々木 13:30~15:00
15	イベント枠 (短期スクール)	シェイプ & ストレッチ 武内(純) 15:30~16:20	わんぱく (年中~年長) 青木 15:00~16:00	キッズ ヒップホップ (年中~年長) 飯島 15:00~16:00	幼モダンバレエ (3~6歳) 小仲井 15:00~16:00	のびのび (年少) 大河原 15:00~16:00	受験体操 (年中) 林 15:20~16:20	受験体操 (年中) 林 15:20~16:20	バランスボール & コアローラー 沼野 15:05~15:55	のびのび (3歳~年少) 比留間 15:00~16:00	幼クラシック バレエ (3~年長) 笹本 15:00~16:00	幼新体操 (3~年長) 山北 15:00~16:00	わんぱく (年中~年長) 大河原 15:00~16:00	はじめての 受験体操 (年中) 青藤 15:00~16:00	エアロLOW ★ 今井 龍 13:05~14:05	エアロLOW ★ 今井 龍 13:05~14:05	コアトレーニング (年中) 沼野 15:10~16:00	のびのび (3歳~年少) 比留間 15:00~16:00	★ビギナー★ 年長~小学生 NAOMI 15:10~16:10	小学生体操① 大河原 15:10~16:10	イベント枠	フラメンコ (初心) 佐々木 13:30~15:00
16	ジュニア バレエ入門 (年長~小学生) 江口 16:10~17:10	小クラシック バレエ (小学生~) 江口 16:10~17:10	小学生体操 青木 16:10~17:10	キッズダンス入門 (小学生) 飯島 16:15~17:15	ジャズダンス入門 (3歳~) 小仲井 16:10~17:10	わんぱく (年中~年長) 青木 16:10~17:10	ふわふわトランポリン (年少~年長) 青柳 16:35~17:20	ふわふわトランポリン (年少~年長) 青柳 16:35~17:20	★スターター★ (年中) nori 16:10~17:10	わんぱく (年中~年長) 鳥居 16:10~17:10	キッズ 新体操入門 (年中~小学生) 山北 16:10~17:10	キッズトランポリン (年長~) 青木 16:10~17:10	小学生体操① 大河原 16:10~17:10	受験体操 (年長) 青藤 16:10~17:10	幼クラシック バレエ (3~年長) 江口 16:10~17:10	わんぱく (年中~年長) 大河原 16:10~17:10	タップダンス 押田 16:20~17:20	イベント枠 新体操 (小学生~) 山北 17:00~18:00	小学生体操② 青木 16:20~17:20	シェイプアップ ヨーガ AKEMI 16:00~17:00	イベント枠	フラメンコ (初心) 佐々木 13:30~15:00
17	小クラシック バレエ (小学生~) 江口 17:20~18:20	キッズ トランポリン (年長~) 青柳 17:50~18:50	アクロバット 青木 17:20~18:20	小モダンバレエ (小学生~) 小仲井 17:25~18:25	新体操 (小学生~) 山北 17:20~18:20	小学生体操 青木 17:20~18:20	ふわふわトランポリン (年少~年長) 青柳 17:20~18:05	ふわふわトランポリン (年少~年長) 青柳 17:20~18:05	★ベーシック★ (年長~小学生) nori 17:20~18:20	小学生体操 青木 17:20~18:20	イベント枠 (短期スクール)	イベント枠 (短期スクール)	小学生体操② 青木 17:20~18:20	キッズ空手 (年長~) 木村 17:20~18:20	小クラシック バレエ (小学生~) 江口 17:20~18:20	小学生体操① 大河原 17:20~18:20	イベント枠	アクロバット (小学生) 青木 17:30~18:30	小学生体操② 青木 16:20~17:20	シェイプアップ ヨーガ AKEMI 16:00~17:00	イベント枠	フラメンコ (初心) 佐々木 13:30~15:00
18																						
19	ヨーガ 田村 19:00~20:00	SOUL&LOCK ダンス 19:00~20:00 ERIKA	RADICAL POWER45 荒井 19:00~19:45	ラテンエアロ 南川 18:35~19:35	キッズトランポリン (年長~) 青木 18:30~19:30	UBOUND45 柴田 19:10~19:55	ピラティス& からだケア 中村 19:00~19:50	ピラティス& からだケア 中村 19:00~19:50	青木 18:30~19:30	X55 横谷 りえ 19:00~19:45	クラシック バレエ (小学生~) 笹本 18:30~19:30	パワーヨーガ 小野 19:40~20:40	ジャズダンス (初心) 矢吹 19:30~20:30	KaQila~カキラ~ ATSUKO 18:30~19:30	Jr ヒップホップ (小学生~) 飯島 18:30~19:30	小学生体操② 青藤 18:30~19:30	MEGA DANZ45 しんDO 19:00~19:45	クラシックバレエ (初心~初級) 江口 18:20~19:50	FIGHT DO45 青柳 19:00~19:45			
20	ジャイロキネシス 平栗 20:10~21:10	エアOREG ★★ 菅野 20:30~21:30	FIGHT DO45 幸野 20:00~20:45	ヨーガ 渡辺 19:45~20:45	ポリネシアン (初級) 佐藤 19:40~20:40	クラシックバレエ (中級) 江口 20:30~22:00	MEGADANZ60 鈴木 悠 20:00~21:00	クラシックバレエ (初心~初級) 矢吹 19:40~21:10	FIGHT DO60 青柳 20:00~21:00					UBOUND60 鳥居 20:15~21:15	FIGHT DO60 大河原 19:40~20:40	クラシックバレエ (初心~初級) 石井 19:45~21:15	エアロADV ★★★ 菅野 19:40~20:40	フィギュアエイト フィットネス しんDO 20:00~20:45				
21				FIGHT DO45 佐々原 21:00~21:45			美ツイスト ストレッチ 鈴木 悠 21:10~21:55							骨盤ビューティーストレッチ 大河原 20:50~21:50			RADICAL POWER60 荒井 20:50~21:50					
22																						

**キッズサッカー**  
対象:年少~小学2年  
場所:チャイルドクラブ園庭  
担当:早稲田ユニテッドより派遣  
日曜日 8:30~9:40

閉館

■ (月) 20:00~20:45 『FIGHT DO』  
⇒ 6月から『X55』プログラムに変更予定です。