成人水泳・アクアフィットネススクール指導員一覧表

月曜

2022年．4月1日～

	スクール	指導員	スクール	指導員	スクール	指導員	スクール	指導員	スクール	指導員
10:00～	ミドル	片山	アドバンス	松田	アクアビック パワーハイドロ	遠藤				
11:00～	ビギナー	瀧澤	ミドル 11:10～	松田	アドバンス 11:10～	片山	アクアビック レギュラー 11:10～	遠藤	格闘技系 アクアダンス 11:10～	外部講師
12:20～	マスターズ （登録制）	松田								
13:00～	ミドル	遠藤	アドバンス	松本	骨盤修正 ウォーキング 13:30～	板橋				
14:00～	やさしい アクアビック 14:10～	板橋	ビギナー	菊地						
15:00～	アクアケア コース	松本								
19:30～	ビギナー ＆ミドル	菊地	アドバンス	阿部						
20:45～	スイムクリニック テクニック＆ エンデュランス	阿部								
22:00～										

火曜

	スクール	指導員	スクール	指導員	スクール	指導員	スクール	指導員	スクール	指導員
6:00～	トライアスロン （ベーシック） 6:30～	外部講師								
10:00～	ミドル	上林	アドバンス	矢部	アクアビック ダンス	遠藤				
11:00～	ミドル 11:10～	上林	アドバンス 11:10～	片山	水中ホール ウォーキング	外部講師				
12:10～	健康水泳	松本								
13:00～	ビギナー 13:10～	宮川	ミドル	瀧澤	アドバンス	遠藤	やさしい アクアビック 13:10～	松本		
14:00～	游游クラブ （体力向上） 14:10～	板橋								
19:30～	ミドル＆ ビギナー	瀧澤	アドバンス	菊地						
20:30～	トライアスロン （マスター） 20:30～	外部講師								
21:00～										

水曜

	スクール	指導員	スクール	指導員	スクール	指導員	スクール	指導員	スクール	指導員
10:00～	ビギナー	片山	ミドル	羽生	膝痛改善 ワンポイント 10:30～	岡崎				
11:00～	アドバンス 11:10～	片山	アクアビック パワーハイドロ	武内						
12:00～	マスターズ （登録制）	植田								
13:00～	ミドル	植田	アドバンス	羽生						
14:00～	メタボリック アクアダンス 14:05～	松本								
15:00～	アクアケア コース	武内								
19:30～	ミドル	宮川	ビギナー	瀧澤	アドバンス	菊地				
20:00～										
21:00～										
22:00～										

木曜

	スクール	指導員	スクール	指導員	スクール	指導員	スクール	指導員	スクール	指導員
6:00～	トライアスロン （ベーシック） 6:30～	外部講師								
10:00～	ビギナー 10:30～	阿部	ミドル	遠藤	アドバンス	片山	オリジナル アクアファン 10:10～	谷尾		
11:00～	ミドル 11:10～	片山	アクアビック レギュラー	遠藤	水中ホール ウォーキング	外部講師				
12:00～										
13:00～	ビギナー	杉林	アドバンス	遠藤						
14:00～	リフレッシュ 水泳 14:10～	城原								
19:30～	ミドル& ビギナー	武内	アドバンス	上林						
20:30～	トライアスロン （マスター） 20:30～	外部講師	ワンポイント 20:35～	羽生						
21:00～										

金曜

	スクール	指導員	スクール	指導員	スクール	指導員	スクール	指導員	スクール	指導員
10:00～	ビギナー 10:30～	矢部	ミドル	遠藤	アドバンス	片山				
11:00～	ミドル 11:10～	片山	アドバンス 11:10～	松田	アクアビック パワーハイドロ	遠藤				
13:00～	ミドル	阿部	アドバンス	上林	アクアファン ステップ 13:10～	谷尾				
14:00～	游游クラブ （膝痛改善） 14:10～	幸山	アクアダンス 14:05～	板橋						
15:00～	アクアケア コース	武内								
19:30～	ビギナー	羽生	ミドル	阿部	アドバンス	植田				
20:00～	ディスタンス 20:45～	植田								
21:00～										

土曜

	スクール	指導員	スクール	指導員	スクール	指導員	スクール	指導員	スクール	指導員
8:00～	トライアスロン （マスター） 7:00～	外部講師								
10:00～	ミドル	片山	アドバンス 10:20～11:20	矢部						
11:00～	ミドル 11:10～	阿部	アクアビック レギュラー	見目						
12:00～	4泳法【テック】12:30～ 13:30	菊地								
13:00～	アドバンス	片山								
19:30～	ミドル	武内	アドバンス	羽生						
20:45～	スイムクリニック テクニック＆ エンデュランス	羽生								
21:00～										
22:00～										

日曜

	スクール	指導員	スクール	指導員	スクール	指導員	スクール	指導員	スクール	指導員
11:00～	アクアビック レギュラー	武内	4泳法 【ロング】	石黒						
12:00～										
14:00～	アクアキック ボクササイズ 14:30～	外部講師								
15:00～										
16:00～	ビギナー	武内								
17:00～	アドバンス	松田								
18:00～	アドバンス 18：10～	松田								