

**泳いで！！飛び込んで！！友達に差をつけろ！！**

# JE/F 飛び込み & 泳ぎ込み講座

★1ヶ月間の短期集中講座

★泳力、技術向上！！

★少人数制のため、泳力、飛び込み技術向上間違いなし！

■集中講座① 12月4日,11日,18日,25日 火曜日 全4回  
18:30~19:30 定員10名  
料金：12,960円（税込）



自身の競泳選手の経験を活かして指導が魅力。  
育成クラスも指導に携わりバリエーション豊富な指導を致します！

担当：松本 敬祐

■集中講座② 12月5日,12日,19日,26日 水曜日 全4回  
18:30~19:30 定員10名  
料金：12,960円（税込）



選手・育成クラス統括！色々な角度から子どもに合わせた何が必要なのかをみつける指導を致します！

担当：羽生 慎吾

■集中講座③ 12月6日,13日,20日,27日 木曜日 全4回  
18:30~19:30 定員10名  
料金：12,960円（税込）



現役のマスターズスイマー！多くの指導実績があり、確かな泳力、技術向上を目指し、指導致します！

担当：土佐 光広

※1回目、3回目は5mプールにて飛び込み練習となります。2回目、4回目はメインプールにて泳ぎ込みの練習となります。

※水曜日のみ飛び込み練習は18:30~19:10までとし、残り20分は泳ぎ込みとなります。ご承知の上お申し込みください

★複数クラスの申込は出来ません。1クラスのみとなります。

★参加人数に達していない場合、残日数分の料金の支払いにてご参加出来ます。

★キャンセル料 当日100% 前日50% 2~7日前25% 8日以上 不要

★お申込み開始：11月14日（水）～申込み先着順

★お申込み方法：14日（水）8:00~WEB申込み（TACホームページよりログイン）、14日（水）9:30~フロント窓口申込み