

## ジャパンマスタース2019 参加標準記録

男子	200m 自由形	400m 自由形	800m 自由形	200m 背泳ぎ	200m 平泳ぎ	200m バタフライ	200m 個人メドレー	400m 個人メドレー
24歳以下	2:40.00	5:50.00	12:00.00	3:00.00	3:10.00	3:00.00	2:50.00	6:20.00
25～29歳	2:40.00	5:50.00	12:00.00	3:00.00	3:10.00	3:00.00	2:50.00	6:20.00
30～34歳	2:40.00	5:50.00	12:00.00	3:00.00	3:10.00	3:00.00	2:50.00	6:20.00
35～39歳	2:45.00	6:00.00	12:10.00	3:10.00	3:20.00	3:15.00	3:00.00	6:30.00
40～44歳	2:50.00	6:10.00	12:20.00	3:20.00	3:30.00	3:30.00	3:10.00	6:40.00
45～49歳	2:55.00	6:20.00	12:40.00	3:30.00	3:40.00	3:45.00	3:20.00	7:00.00
50～54歳	3:00.00	6:30.00	13:10.00	3:45.00	3:50.00	4:00.00	3:30.00	7:15.00
55～59歳	3:10.00	6:50.00	14:00.00	4:00.00	4:00.00	4:15.00	3:45.00	7:45.00
60～64歳	3:20.00	7:10.00	14:45.00	4:15.00	4:15.00	4:30.00	4:00.00	8:25.00
65～69歳	3:40.00	7:40.00	15:45.00	4:30.00	4:30.00	5:00.00	4:30.00	9:20.00
70～74歳	4:00.00	8:30.00	17:20.00	5:00.00	4:50.00	5:30.00	5:00.00	10:15.00
75～79歳	4:30.00	9:45.00	19:30.00	5:30.00	5:30.00	6:00.00	5:30.00	12:30.00
80～84歳	5:00.00	11:00.00	22:00.00	6:05.00	6:15.00	7:00.00	6:30.00	13:30.00
85～89歳	6:00.00	13:00.00	26:00.00	7:45.00	7:45.00	8:50.00	7:30.00	15:00.00
90～94歳	7:00.00	15:00.00	30:00.00	9:25.00	9:20.00	10:50.00	9:00.00	18:00.00
95～99歳	8:30.00	18:00.00	36:00.00	11:00.00	11:00.00	12:00.00	11:00.00	22:00.00
100歳以上	参加標準記録は設けない							