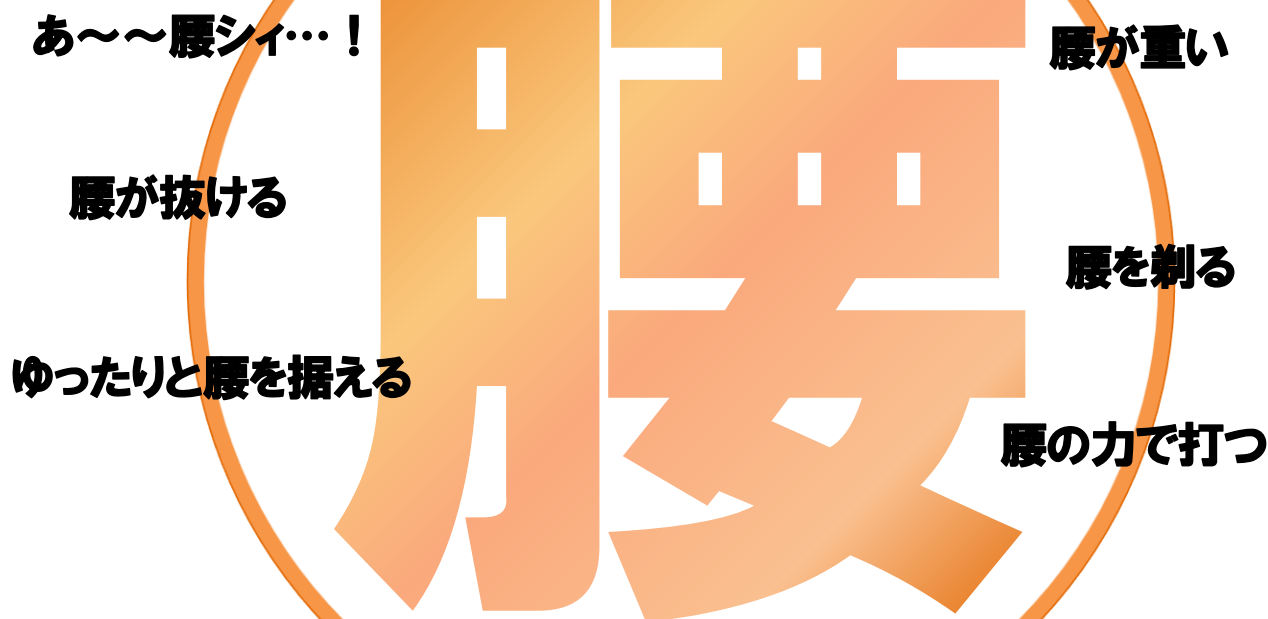


# ゆる体操特別講座



腸骨・股関節・仙骨・・・腰の中の骨や関節を感じ、理解し、それらのまわりの組織をゆるめましょう。

## 【実施要項】

日時：2020年2月24日(月・祝) 13:00～14:30 (受付15分前～)

場所：TAC本館5階スタジオ

講師：かすだ あきお

参加費：同好会会員 無料 会員外 300円 (参加費は当日集金します)

定員：30名

申込：2月7日(金)から申込み開始

・Web：8:00～

TACHP >> <https://tac-net.info/>

(QRコードまたはTACホームページ専用バナーよりログイン)

・窓口：9:30～

・電話：13:00～



\*終了後、懇親会を予定しておりますのでふるってご参加下さい。

\*お誘い合わせの上、皆様のご参加お待ちしております。