成人水泳・アクアフィットネススクール指導員一覧表

月曜　　・・・指導員配置変更クラス　　2020年. 4月1日～

	スクール	指導員	スクール	指導員	スクール	指導員	スクール	指導員	スクール	指導員
10:00～	ビギナー	矢部	ミドル	片山	アドバンス	松田	アクアビック パワーハイドロ	遠藤		
11:00～	ビギナー＆体力向上	矢部	ミドル	松田	アドバンス	片山	アクアビック レギュラー 11:10～	遠藤	格闘技系 アクアダンス	外部講師
12:00～	マスターズ（登録制）	大野								
13:00～	ビギナー＆体力向上	佐古	ミドル	大野	アドバンス	松本	骨盤修正水中ウォーキング 13:15～	遠藤		
14:00～	トータルアクアフィットネス	佐古	やさしいアクアビック 14:10～	松本						
15:00～	アクアケアグループ	荒井								
19:00～	ビギナー 19:30～	阿部(尚)	ミドル 19:30～	佐古	アドバンス 19:30～	土佐	アクアビック パワーハイドロ 19:30～	松本		
21:00～	スイムクリニック テクニック	阿部(尚)	スイムクリニック エンデュランス	土佐						
22:00～										

火曜

	スクール	指導員	スクール	指導員	スクール	指導員	スクール	指導員	スクール	指導員
6:00～	トライアスロン（ベーシック） 6:30～	外部講師								
10:00～	ビギナー＆体力向上	松本	ミドル	渡辺（圭）	アドバンス	矢部	アクアビック ダンス	遠藤		
11:00～	ビギナー	渡辺（圭）	ミドル	阿部(尚)	アドバンス	片山	アクアビック レギュラー	上林		
12:00～	健康水泳	松本								
13:00～	ビギナー＆体力向上	遠藤	ミドル	上林	アドバンス	大野	やさしいアクアビック 13:10～	松本	ウォーキング＆スイム	阿部（尚）
14:00～	游游クラブ（体力向上）	新井	リフレッシュ水泳	大野	水中ポールウォーキング	外部講師				
19:00～	ミドル 19:30～	新井	アドバンス 19:30～	土佐	アクアファンステップ	外部講師				
20:00～	トライアスロン（マスター） 20:30～	外部講師								
21:00～	ビギナー	土佐								

水曜

	スクール	指導員	スクール	指導員	スクール	指導員	スクール	指導員	スクール	指導員
10:00～	ビギナー	渡辺（圭）	ミドル	碓氷	膝痛改善 ワンポイント 10:30～	岡崎	アクアビック レギュラー	上林		
11:00～	ビギナー	渡辺（圭）	ミドル	上林	アドバンス	片山	腰痛改善 ワンポイント 11:30～	新井	アクアビック パワーハイドロ	佐古
12:00～	マスターズ （登録制）	大野	フロート ヨガ 12：10～	上林						
13:00～	ビギナー	上林	ミドル	佐古	アドバンス	荒井	骨盤修正水中 ウォーキング 13:15～	岡崎		
14:00～	游游クラブ （腰痛改善）	武内	メタボリック アクアダンス 14:05～	松本						
15:00～	アクアケア グループ	新井	やさしい アクアビック 15：10～	武内						
19:00～	ビギナー 19:30～	武内	ミドル 19:30～	土佐	アドバンス 19:30～	荒井	アクアビック パワーハイドロ 19:10～	佐古		
20:00～	ダンス＆パワー アクア45 20:45～	武内	マスターズ （登録制） 20:30～	松本						
21:00～	スイムサーキット 21:30～	松本								
22:00～										

木曜

	スクール	指導員	スクール	指導員	スクール	指導員	スクール	指導員	スクール	指導員
6:00～	トライアスロン （ベーシック） 6:30～	外部講師								
10:00～	ビギナー	武内	ミドル	遠藤	アドバンス	片山	アクアダンス ステップ	谷尾		
11:00～	ビギナー＆ 体力向上	遠藤	ミドル	片山	アドバンス	矢部	アクアビック レギュラー	佐古		
12:00～	健康水泳	碓氷	フロート パワー 12：10～	大野						
13:00～	ビギナー＆ 体力向上	杉林	ミドル	大野	アドバンス	阿部（尚）	やさしい アクアビック 13:10～	見目		
14:00～	游游クラブ （機能改善）	城原	リフレッシュ 水泳	新井	アクアボール＆ バランス エクササイズ	見目				
19:00～	ビギナー 19:30～	土佐	ミドル 19:30～	阿部（尚）	アドバンス 19:30～	荒井				
20:30～	トライアスロン （マスター） 20:30～	外部講師	ワンポイント 20:35～	新井						
21:00～										

金曜

	スクール	指導員	スクール	指導員	スクール	指導員	スクール	指導員	スクール	指導員
10:00～	ビギナー	上林	ミドル	遠藤	アドバンス	片山	ダンス＆パワーアクア45 10:10～	小山		
11:00～	ビギナー＆体力向上	矢部	ミドル	片山	アドバンス	松田	アクアビックパワーハイドロ	遠藤		
12:00～	スイムエクササイズ	佐古								
13:00～	ビギナー	佐古	ミドル	荒井	アドバンス	遠藤	アクアファンステップ 13:10～	谷尾		
14:00～	游游クラブ（腰痛膝痛改善）	幸山 小澤	アクアダンス 14:05～	松本						
15:00～	アクアケアグループ	武内								
19:00～	ビギナー 19:30～	松本	ミドル 19:30～	武内	アドバンス 19:30～	阿部（尚）	ダンスFIGHT	見目		
20:00～	マスターズ（登録制） 20:30～	阿部（尚）								
21:00～	ディスタンス 21:35～	阿部（尚）								

土曜

	スクール	指導員	スクール	指導員	スクール	指導員	スクール	指導員	スクール	指導員
8:00～	トライアスロン（マスター） 6:30～	外部講師	フロートフィットネス 8：30～	佐古						
10:00～	ビギナー	上林	ミドル	片山	アドバンス	矢部	やさしいアクアビック	佐古		
11:00～	ビギナー	渡辺（圭）	ミドル	矢部	アドバンス	上林	アクアビックレギュラー	見目		
12:00～	4泳法【テック】	新井	水中ポールウォーキング	外部講師						
13:00～	ビギナー＆体力向上	大野	ミドル	土佐	アドバンス	片山				
19:00～	ビギナー 19:30～	石黒	ミドル 19:30～	武内	アドバンス 19:30～	大野	アクアビックパワーハイドロ 19:10～	見目		
20:00～	ミドル 20:30～	武内	アドバンス 20:30～	大野						
21:00～										
22:00～										

日曜

	スクール	指導員	スクール	指導員	スクール	指導員	スクール	指導員	スクール	指導員
11:00～	アクアビック レギュラー	見目	4泳法 【ロング】	石黒						
12:00～	4泳法 【25マスター】	渡辺（圭）								
14:00～	ウォーキング＆ フィンスイム	石黒	アクアキック ボクササイズ 14:30～	友添						
15:00～	アクアビック レギュラー	見目								
16:00～	アクアダンス ショート 16:15～	丸山								
17:00～	ビギナー	武内	ミドル	松田	アドバンス	松本				
18:00～	ミドル	見目	アドバンス	松田						