成人水泳・アクアフィットネススクール指導員一覧表

月曜

2021年. 2月12日～

	スクール	指導員	スクール	指導員	スクール	指導員	スクール	指導員	スクール	指導員
10:00～	ミドル	片山	アドバンス	松田	アクアビック パワーハイドロ	遠藤				
11:00～	ビギナー	矢部	ミドル 11:10～	松田	アドバンス 11:10～	片山	アクアビック レギュラー 11:10～	遠藤	格闘技系 アクアダンス 11:10～	外部講師
12:20～	マスターズ （登録制）	松田								
13:00～	ミドル	上林	アドバンス	松本	骨盤修正 ウォーキング 13:30～	遠藤				
14:00～	やさしい アクアビック 14:10～	松本	ビギナー	碓氷						
15:00～	アクアケア グループ	荒井								
18:30～	ビギナー &ミドル	新井	アドバンス	上林						
21:00～										
22:00～										

火曜

	スクール	指導員	スクール	指導員	スクール	指導員	スクール	指導員	スクール	指導員
6:00～	トライアスロン （ベーシック） 6:30～	外部講師								
10:00～	ミドル	渡辺	アドバンス	矢部	アクアビック ダンス	遠藤				
11:00～	ミドル 11:10～	荒井	アドバンス 11:10～	片山						
12:00～	健康水泳	遠藤								
13:00～	ビギナー 13:10～	遠藤	ミドル	大野	アドバンス	上林	やさしい アクアビック 13:10～	松本		
14:00～	游游クラブ （体力向上） 14:10～	新井	リフレッシュ 水泳 14:10～	大野						
18:30～	ミドル＆ビギナー	新井	アドバンス	松本						
20:30～										
21:00～										

水曜

	スクール	指導員	スクール	指導員	スクール	指導員	スクール	指導員	スクール	指導員
10:00～	ビギナー	渡辺	ミドル	碓氷	膝痛改善 ワンポイント 10:30～	岡崎				
11:00～	アドバンス 11:10～	片山	アクアビック パワーハイドロ	松本						
12:00～	マスターズ （登録制）	大野								
13:00～	ミドル	荒井	アドバンス	大野						
14:00～	メタボリック アクアダンス 14:05～	松本								
15:00～	アクアケア グループ	新井								
18:30～	ビギナー＆ミドル	武内	アドバンス	荒井						
19:00～										
21:00～										
22:00～										

木曜

	スクール	指導員	スクール	指導員	スクール	指導員	スクール	指導員	スクール	指導員
6:00～	トライアスロン （ベーシック） 6:30～	外部講師								
10:00～	ビギナー 10:30～	武内	ミドル	遠藤	アドバンス	片山	オリジナル アクアファン 10:10～	谷尾		
11:00～	ミドル 11:10～	片山	アドバンス 11:10～	矢部	アクアビック レギュラー	遠藤				
12:00～										
13:00～	ビギナー	杉林	ミドル	武内	アドバンス	阿部				
14:00～	リフレッシュ 水泳 14:10～	城原								
18:30～	ビギナー＆ミドル	荒井	アドバンス	阿部						
20:00～										
21:00～										

金曜

	スクール	指導員	スクール	指導員	スクール	指導員	スクール	指導員	スクール	指導員
10:00～	ビギナー 10：30～	矢部	ミドル	遠藤	アドバンス	片山				
11:00～	ミドル 11：10～	片山	アドバンス 11：10～	松田	アクアビック パワーハイドロ	遠藤				
13:00～	ミドル	松本	アドバンス	遠藤	アクアファン ステップ 13:10～	谷尾				
14:00～	游游クラブ （膝痛改善） 14：10～	幸山 小澤	アクアダンス 14:05～	松本						
18:30～	ビギナー &ミドル	上林	アドバンス	阿部						
20:00～										
21:00～	ディスタンス 21：35～	阿部								

土曜

	スクール	指導員	スクール	指導員	スクール	指導員	スクール	指導員	スクール	指導員
8:00～	トライアスロン （マスター） 7:00～	外部講師								
10:00～	ビギナー 10：30～	矢部	ミドル	片山	アドバンス 10:20～11:20	上林				
11:00～	ミドル 11：10～	阿部	アクアビック レギュラー	見目						
12:00～	4泳法【テツク】12：30～ 13：30	大野								
13:00～	アドバンス	片山								
18:30～	ミドル	武内	アドバンス	荒井						
19：00～	アクアビック パワーハイドロ	見目								
21:00～										
22:00～										

日曜

	スクール	指導員	スクール	指導員	スクール	指導員	スクール	指導員	スクール	指導員
11:00～	アクアビック レギュラー	武内	4泳法 【ロング】	石黒						
12:00～										
14:00～	アクアキック ボクササイズ 14:30～	外部講師								
15:00～										
16:00～	ビギナー	武内								
17:00～	アドバンス	松田								
18:00～	アドバンス 18：10～	松田								