

TAC 東京アスレティッククラブ
臨時成人プログラム
【プール】

※祝・祭日のプログラムはお休みとなります

- 【正会員】プレミア・個人・家族・法人・特別法人【フリー会員】フルタイム、早起き会、モーニングタイム、デイタイム、デイトム60、ナイトタイム、ホリデー、アングー22、シニアイブニング、ビジネスプラン、ナイト&ホリデー、フリーマスター
- 【整理券について】 下記、定員制スクールにご参加の場合、整理券が必要となります。スクール開始3時間前より2階クロークにて配布致します。
- * アクアビック パワーハイドロ 20名
- 【登録制(口座振替)について】 トライアスロンは登録制の口座振替となります。(正会員:週1回登録/月会費1,650円、フリー会員:週1回登録/月会費2,200円、スクール会員:週1回登録/月会費8,360円)(税込表記)
- 【フリー会員のチケットor月会費について】 チケットは、4枚綴り4,400円※購入日より2ヶ月間有効。 月会費はスクール月会費の半額で受講可能です。
- 【フリー会員の登録制(時間内無料)について】 該当スクールを週最大5コマ(1日1コマ)無料受講可能※要登録(手数料660円)で月単位変更:月末締め翌月スタート
- 【フリー会員のフルタイム会員に限り、利用時間内スクール(マニエミスシグ・777グループ)を週最大7コマ(1日1コマ)無料受講可能※要登録(手数料無料)で週単位変更:日曜日締めの翌月曜日スタート

令和3年2月8日~

	月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日			土曜日			日曜日				
	メイン	アクアビック	ケア	メイン	アクアビック	ケア	メイン	アクアビック	ケア	メイン	アクアビック	ケア	メイン	アクアビック	ケア	メイン	アクアビック	ケア	メイン	アクアビック	ケア		
7	閉館																						
8																							
9																							
10	成人水泳 ミドル アドバンス 10:00~11:00	アクアビック パワーハイドロ 10:00~11:00		成人水泳 ミドル アドバンス 10:00~11:00	アクアビック ダンス 10:00~10:45		成人水泳 ミドル アドバンス 10:00~11:00		成人水泳 ミドル アドバンス 10:00~11:00	オリジナル アクアファン 10:10~10:55		成人水泳 ミドル アドバンス 10:00~11:00		成人水泳 ミドル アドバンス 10:00~11:00		成人水泳 ミドル アドバンス 10:00~11:00	成人水泳 ビデアー 10:30~11:30		成人水泳 ミドル アドバンス 10:30~11:30		成人水泳 ミドル アドバンス 10:30~11:30		
11	成人水泳 ミドル アドバンス 11:10~12:10	成人水泳 ビデアー 11:00~12:00	アクアビック レジャチャー 11:10~11:55	成人水泳 ミドル アドバンス 11:10~12:10	水中ボール ウォーミング 11:00~11:50		成人水泳 ミドル アドバンス 11:10~12:10	アクアビック パワーハイドロ 11:00~11:45		成人水泳 ミドル アドバンス 10:50~11:30	アクアビック レジャチャー 11:00~12:00	水中ボール ウォーミング 11:00~11:50	成人水泳 ミドル アドバンス 11:10~12:10	アクアビック パワーハイドロ 11:00~12:00	成人水泳 ミドル アドバンス 11:10~12:10	成人水泳 ミドル アドバンス 10:20~11:20	成人水泳 ビデアー 10:30~11:30		成人水泳 ミドル アドバンス 11:10~12:10	アクアビック レジャチャー 11:00~12:00		成人水泳 ミドル アドバンス 11:10~12:10	
12	成人水泳 マスターズ (登録制会員専用) 12:20~13:20			成人水泳 ミドル アドバンス 13:00~14:00	ウェザーライン 12:10~12:40		成人水泳 マスターズ (登録制会員専用) 12:00~13:00						成人水泳 ミドル アドバンス 13:00~14:00	ウェザーライン 12:10~12:40	マタニティ スイミング 12:00~13:00	成人水泳 ミドル アドバンス 13:00~14:00			成人水泳 ミドル アドバンス 13:00~14:00		成人水泳 4泳法 [計7名] 12:30~13:30	成人水泳 マスターズ (登録制会員専用) 12:00~13:00	
13	成人水泳 ミドル アドバンス 13:00~14:00		調整修正 ウォーミング 13:30~14:00	成人水泳 ミドル アドバンス 13:00~14:00	やさしい アクアビック 13:10~13:55	成人水泳 ビデアー 13:10~14:10	成人水泳 ミドル アドバンス 13:00~14:00	フリー利用優先	成人水泳 ミドル アドバンス 13:00~14:00	成人水泳 ミドル アドバンス 13:00~14:00		成人水泳 ミドル アドバンス 13:00~14:00	アクアファン ファンステップ 13:10~13:55		成人水泳 ミドル アドバンス 13:00~14:00	成人水泳 ミドル アドバンス 13:00~14:00			成人水泳 ミドル アドバンス 13:00~14:00		成人水泳 ミドル アドバンス 13:00~14:00		
14			やさしい アクアビック 14:10~14:55	成人水泳 ビデアー 14:00~15:00			成人水泳 ミドル アドバンス 14:10~15:00	フリー利用優先	成人水泳 ミドル アドバンス 14:00~14:30	リフレッシュ 水泳 14:10~15:00		成人水泳 ミドル アドバンス 14:10~15:00		成人水泳 ミドル アドバンス 14:05~14:30		成人水泳 ミドル アドバンス 14:10~15:00			成人水泳 ミドル アドバンス 14:10~15:00		アクアファン ファンステップ 14:05~14:30		
15				アクアファン グループ 15:00~16:00			成人水泳 ミドル アドバンス 15:00~16:00	フリー利用優先	アクアファン グループ 15:00~16:00			成人水泳 ミドル アドバンス 15:00~16:00	フリー利用優先	アクアファン グループ 15:00~16:00		成人水泳 ミドル アドバンス 15:00~16:00			成人水泳 ミドル アドバンス 15:00~16:00		アクアファン ファンステップ 14:30~15:00		
16		フリー利用優先																					
17																						成人水泳 ビデアー 16:50~17:00	
18																						成人水泳 アドバンス 17:00~18:00	
19	成人水泳 アドバンス 18:30~19:30		成人水泳 ビデアー 18:30~19:30	成人水泳 ミドル アドバンス 18:30~19:30			成人水泳 アドバンス 18:30~19:30	成人水泳 ビデアー 18:30~19:30	成人水泳 ミドル アドバンス 18:30~19:30	成人水泳 アドバンス 18:30~19:30	成人水泳 ビデアー 18:30~19:30	成人水泳 ミドル アドバンス 18:30~19:30	成人水泳 アドバンス 18:30~19:30	成人水泳 ビデアー 18:30~19:30	成人水泳 ミドル アドバンス 18:30~19:30	成人水泳 アドバンス 18:30~19:30	成人水泳 ミドル アドバンス 18:30~19:30	成人水泳 ビデアー 18:30~19:30	成人水泳 ミドル アドバンス 18:30~19:30	成人水泳 アドバンス 18:30~19:30	成人水泳 ミドル アドバンス 18:30~19:30	成人水泳 アドバンス 18:10~19:10	
20														アクアファン パワーハイドロ 19:10~19:55									
21																							
22																							

【正会員】
 いつでも無料でご参加いただけます。(要入場料)
 但し、下記のスクールは利用条件があります。

- 整理券
- 登録制(口座振替)
- 特殊な参加条件(要登録)

【フリー会員】
 利用時間内無料でご参加いただけます。
 時間内フリー

但し、下記のスクールは利用条件があります。

- 整理券
- 登録制(時間内無料)
- 登録制(口座振替)
- アングー22参加不可
- チケットor月会
- 特殊な参加条件(要登録)