

成人向けプログラム
子供向けプログラム

特殊な参加条件
ウォーターラインプログラム

開催時間変更

令和3年3月22日～
31日

	月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日			土曜日			日曜日					
	メイン	アクアビック	ケア	メイン	アクアビック	ケア	メイン	アクアビック	ケア	メイン	アクアビック	ケア	メイン	アクアビック	ケア	メイン	アクアビック	ケア	メイン	アクアビック	ケア			
6																								
7				トライアスロン (ベシック) 6:30~7:30								トライアスロン (ベシック) 6:30~7:30						トライアスロン (マスター) 6:30~8:00						
8																					ジュニア水泳 8:00~9:00			
9																					サンデージュニア 9:00~10:00			
10	成人水泳 ミドル アドバンス 10:00~11:00	アクアビック パワーハイドロ 10:00~11:00		成人水泳 ミドル アドバンス 10:00~11:00	アクアビック ダンス 10:00~10:45		成人水泳 ミドル アドバンス 10:00~11:00	アクアビック パワーハイドロ 10:00~11:00		成人水泳 ミドル アドバンス 10:00~11:00	オリジナル アクアファン 10:10~10:55	成人水泳 ミドル アドバンス 10:00~11:00	幼児水泳 10:00~11:00	成人水泳 ミドル アドバンス 10:00~11:00	幼児水泳 10:00~11:00	成人水泳 ミドル アドバンス 10:20~11:20	成人水泳 ミドル アドバンス 10:30~11:30	成人水泳 ミドル アドバンス 10:30~11:30	成人水泳 ミドル アドバンス 10:30~11:30	成人水泳 ミドル アドバンス 10:30~11:30	成人水泳 ミドル アドバンス 10:30~11:30	成人水泳 ミドル アドバンス 10:30~11:30		
11	成人水泳 ミドル アドバンス 11:10~12:10	成人水泳 ビギナー 11:00~12:00	幼児水泳 11:00~12:00	アクアビック レギュラー 11:10~11:55	格闘技系 アクアダンス 11:10~11:55	成人水泳 ミドル アドバンス 11:10~12:10	アクアビック レギュラー 11:10~12:00	水中ボール ウォーキング 11:00~11:50	成人水泳 ミドル アドバンス 11:10~12:10	アクアビック レギュラー 11:10~12:00	アクアビック レギュラー 11:00~11:45	成人水泳 ミドル アドバンス 11:10~12:10	成人水泳 ミドル アドバンス 11:10~12:10	アクアビック レギュラー 11:00~12:00	水中ボール ウォーキング 11:00~11:50	成人水泳 ミドル アドバンス 11:10~12:10	アクアビック レギュラー 11:00~12:00	アクアビック レギュラー 11:00~12:00	アクアビック レギュラー 11:00~12:00	アクアビック レギュラー 11:00~12:00	アクアビック レギュラー 11:00~12:00	アクアビック レギュラー 11:00~12:00		
12	成人水泳 マスターズ (登録会員専用) 12:20~13:20	あくあフロントリム 12:10~12:55		健康水泳 (初級) 12:00~12:50	ウォーターライン 12:10~12:40		成人水泳 マスターズ (登録会員専用) 12:00~13:00									ウォーターライン 12:10~12:40	マタニティ スイミング 12:00~13:00			ジュニア水泳 12:00~13:00	成人水泳 4泳法 [ブック] 12:30~13:30	サンデージュニア 12:00~13:00	フリー利用優先	マタニティ スイミング 12:00~13:00
13		成人水泳 ミドル アドバンス 13:00~14:00		成人水泳 ミドル アドバンス 13:00~14:00	やさしい アクアビック 13:10~13:55	成人水泳 ビギナー 13:10~14:10	成人水泳 ミドル アドバンス 13:00~14:00	幼児水泳 13:00~14:00	フリー利用優先	成人水泳 ミドル アドバンス 13:00~14:00	成人水泳 ミドル アドバンス 13:00~14:00	成人水泳 ミドル アドバンス 13:00~14:00	成人水泳 ミドル アドバンス 13:00~14:00	成人水泳 ミドル アドバンス 13:00~14:00	成人水泳 ミドル アドバンス 13:00~14:00	アクア ファンステップ 13:10~13:55	成人水泳 アドバンス 13:00~14:00	成人水泳 アドバンス 13:00~14:00	成人水泳 アドバンス 13:00~14:00	成人水泳 アドバンス 13:00~14:00	成人水泳 アドバンス 13:00~14:00	成人水泳 アドバンス 13:00~14:00	成人水泳 アドバンス 13:00~14:00	
14				やさしい アクアビック 14:10~14:55	成人水泳 ビギナー 14:00~15:00	習字クラブ (毎月開校) 14:10~15:00	リフレッシュ 水泳 14:10~15:00	幼児水泳 14:00~15:00	ウォーターライン 14:10~14:40	メタボリック アクアダンス 14:05~14:30	リフレッシュ 水泳 14:10~15:00					アクアダンス 14:05~14:30				ジュニア水泳 14:00~15:00			アクアキック ボクシング 14:30~15:00	
15				ジュニア水泳 15:00~16:00	アクアケア グループ 15:00~16:00		ジュニア水泳 15:00~16:00	フリー利用優先								ジュニア水泳 15:00~16:00	アクアケア グループ 15:00~16:00				ジュニア水泳 15:10~16:10			
16				ジュニア水泳 16:10~17:10	フリー利用優先		ジュニア水泳 16:10~17:10									ジュニア水泳 16:10~17:10	フリー利用優先				ジュニア水泳 16:20~17:20	成人水泳 ビギナー 16:00~17:00		
17				ジュニア水泳 17:20~18:20			ジュニア水泳 17:20~18:20									ジュニア水泳 17:20~18:20					ジュニア水泳 17:30~18:30	成人水泳 アドバンス 17:00~18:00		
18				選手クラス 育成クラス 18:30~19:30			選手クラス 育成クラス 18:30~19:30									選手クラス 育成クラス 18:30~19:30					選手クラス 育成クラス 18:30~19:30	成人水泳 アドバンス 18:10~19:10		
19				成人水泳 アドバンス 19:30~20:30	選手クラス 19:30~20:30	成人水泳 ビギナー&ミドル 19:30~20:30	成人水泳 ミドル&ビギナー アドバンス 19:30~20:30	選手クラス 19:30~20:30	成人水泳 アドバンス 19:30~20:30	選手クラス 19:30~20:30	成人水泳 アドバンス 19:30~20:30	成人水泳 ミドル&ビギナー アドバンス 19:30~20:30	選手クラス 19:30~20:30	成人水泳 アドバンス 19:30~20:30	成人水泳 ミドル アドバンス 19:30~20:30	成人水泳 アドバンス 19:30~20:30	成人水泳 アドバンス 19:30~20:30	成人水泳 アドバンス 19:30~20:30	成人水泳 アドバンス 19:30~20:30	成人水泳 アドバンス 19:30~20:30	成人水泳 アドバンス 19:30~20:30	成人水泳 アドバンス 19:30~20:30	成人水泳 アドバンス 19:30~20:30	成人水泳 アドバンス 19:30~20:30
20				成人水泳 スイムクリニック テクニク エンジョナス 20:45~21:30		トライアスロン (マスター) 20:30~21:30																		
21																								
22																								

閉館