

4月からのコース編成

平日15時コース編成

クロール導入(青2～18級)	水慣れ(黒・赤・青1)	①
平泳ぎ(12級～9級)		②
トレーニング		③
トレーニング		④
トレーニング		⑤
トレーニング		⑥
クロール・背泳ぎ(17級～13級)		⑦

アクアビック
プール

平日16時10分、17時20分のコース編成

クロール導入(青2～18級)	水慣れ(黒・赤・青1)	①
平泳ぎ(12級～9級)		②
トレーニング		③
タイム(3級～上級)		④
タイム(3級～上級)		⑤
バタフライ(8級～4級)		⑥
クロール・背泳ぎ(17級～13級)		⑦

アクアビック
プール

土曜9時のコース編成

クロール導入(青2～18級)	水慣れ(黒・赤・青1)	①
平泳ぎ(12級～9級)		②
バタフライ(8級～4級)		③
タイム(3級～上級)		④
トレーニング		⑤
トレーニング		⑥
トレーニング		⑦

アクアビック
プール