# 成人水泳・アクアフィットネススクール指導員一覧表

月曜 2021年. 4月1日~

	スクール	指導員	スクール	指導員	スクール	指導員	スクール	指導員	スクール	指導員
10:00~	ミドル	片山	アドバンス	松田	アクアビック パワーハイドロ	遠藤				
11:00~	ビギナー	沼沢	ミドル 11:10~	松田	アドバンス 11:10~	片山 🕝	アクアビック レギュラー 11:10~	遠藤	格闘技系 アクアダンス 11:10~	外部講師
12:20~	マスターズ (登録制)	松田								
13:00~	ミドル	遠藤	アドバンス	松本	骨盤修正 ウォーキング 13:30~	沼沢				
14:00~	やさしい アクアビック 14:10~	松本	ビギナー	碓氷 💮						
15:00~	アクアケア グループ	荒井								
19:30~	ビギナー &ミドル	松本	アドバンス	阿部						
20:45~	スイムクリニック テクニック& エンデュランス	阿部								
22:00~										

#### 火曜

	スクール	指導員	スクール	指導員	スクール	指導員	スクール	指導員	スクール	指導員
6:00~	トライアスロン (ベーシック) 6:30~	外部講師								
10:00~	ミドル	平	アドバンス	矢部 🕡	アクアビック ダンス	遠藤				
11:00~	ミドル 11:10~	荒井 🧟	アドバンス 11:10~	片山	水中ホール ウォーキン ダ	外部講師				
12:00~	健康水泳	沼沢								
13:00~	ビギナー 13:10~	宮川	ミドル	大野	アドバンス	遠藤	やさしい アクアビック 13:10~	松本		
14:00~	游游クラブ (体力向上) 14:10~	新井								
19:30~	ミドル&ビ ギナー	新井	アドバンス 19:30~	松本						
20:30~	トライアスロン (マスター) 20:30~	外部講師								
21:00~										

# 水曜

	スクール	指導員	スクール	指導員	スクール	指導員	スクール	指導員	スクール	指導員
10:00~	ビギナー	片山	ミドル	碓氷 🔮	膝痛改善 ワンポイント 10:30~	岡崎				
11:00~	アドバンス 11:10~	片山 🕝	アクアビック パワーハイドロ	松本						
12:00~	マスターズ (登録制)	大野 💮								
13:00~	ミドル	荒井	アドバンス	大野						
14:00~	メタボリック アクアダンス 14:05~	松本								
15:00~	アクアケア グループ	武内								
19:00~	ビギナー&ミドル 19:30~	武内	アドバンス 19:30~	荒井						
20:00~										
21:00~										
22:00~										

# 木曜

114ºE										
	スクール	指導員	スクール	指導員	スクール	指導員	スクール	指導員	スクール	指導員
6:00~	トライアスロン (ベーシック) 6:30~	外部講師								
10:00~	ビギナー 10:30~	武内	ミドル	遠藤	アドバンス	片山	オリジナル アクアファン 10:10~	谷尾		
11:00~	ミドル 11:10~	片山	アクアビック レギュラー	遠藤	水中ホール ウォーキン ゲ	外部講師				
12:00~										
13:00~	ビギナー	杉林	アドバンス	阿部 🔓						
14:00~	リフレッシュ 水泳 14:10~	城原								
19:30~	ミドル&ビ ギナー	荒井 🧟	アドバンス	阿部 🕞						
20:00~	トライアスロン (マスター) 20:30~	外部講師	ワンポイント 20:35~	阿部 🕞						
21:00~										

#### 金曜

	スクール	指導員	スクール	指導員	スクール	指導員	スクール	指導員	スクール	指導員
10:00~	ビギナー 10:30~	矢部 🕡	ミドル	遠藤	アドバンス	片山				
11:00~	ミドル 11:10~	片山	アドバンス 11:10~	松田	アクアビック パワーハイドロ	遠藤				
13:00~	ミドル	松本	アドバンス	遠藤	アクアファン ステップ 13:10~	谷尾				
14:00~	游游クラブ (膝痛改善) 14:10~	幸山	アクアダンス 14:05~	松本						
19:30~	ビギナー &ミドル	阿部	アドバンス	宮川						
20:00~	ディスタンス 20:45~	阿部								
21:00~										

#### 土曜

	スクール	指導員	スクール	指導員	スクール	指導員	スクール	指導員	スクール	指導員
8:00~	トライアスロン (マスター) 7:00~	外部講師								
10:00~	ミドル	片山	アドバンス 10:20~11:20	矢部 「						
11:00~	ミドル 11:10~	阿部	アクアビック レギュラー	見目						
12:00~	4冰法【ナツ ク】12:30~ 13:30	大野 🌘								
13:00~	アドバンス	片山								
19:00~	ミドル 19:30~	武内	アドバンス 19:30~	大野 💮						
20:45~	スイムクリニック テクニック& エンデュランス	大野								
21:00~										
22:00~										

# 日曜

	スクール	指導員	スクール	指導員	スクール	指導員	スクール	指導員	スクール	指導員
11:00~	アクアビック レギュラー	武内	4泳法 【ロング】	石黒						
12:00~										
14:00~	アクアキック ボクササイズ 14:30~	外部講師								
15:00~										
16:00~	ビギナー	武内								
17:00~	アドバンス	松田								
18:00~	アドバンス 18:10~	松田								