

# 5月18日（火）～短縮営業に伴う フリー会員のご利用時間について

変更箇所

最終入場 19時

運動施設 19時30分迄

	ご利用時間		定休日
フルタイム	月	8:00～20:00	—
	火～土	5:00～20:00	
	日・祝	8:00～20:00	
早起き会	火～土	5:00～9:00	月曜日
	日・祝	6:00～9:30	
モーニングタイム	全日	8:00～13:00	—
デイトタイム	月～金 日・祝	12:00～18:40	土曜日
デイトタイム60	月～金 日・祝	12:00～18:40	土曜日
ナイトタイム	月～土	14:30～20:00	—
	日・祝	16:00～20:00	
ホリデイ	土・日・祝	8:00～20:00	平日
アンダー22	月～金	9:30～20:00	土曜日
	日・祝	12:00～20:00	
シニアイブニング	月～金 日・祝	15:30～17:00 ※トレーニングジムのみ 利用可	土曜日
ビジネスプラン	月～金	8:00～10:00	土曜日 日曜日 祝日
	月～金	14:30～20:00	
ナイト&ホリデイ	月～金	14:30～20:00	—
	土	5:00～20:00	
	日・祝	8:00～20:00	
フリーマスター	★月	8:00～20:00	—
	★火～土	5:00～20:00	
	★日・祝	8:00～20:00	
	☆月～土	10:00～20:00	
	☆日・祝	10:00～20:00	

★TAC中野  
☆TACサンプラザ  
※相互利用可