

## コロナウイルス感染予防におけるご利用案内

### 【対象店舗】

西荻、武蔵関、仙川、くにたち、大森、さいたま新都心、籠原、コトニア西船橋、仙台太子堂

### 【基本方針】

東京アスレティッククラブでは、日本フィットネス産業協会及び日本スイミングクラブ協会の「新型コロナウイルス感染拡大対応ガイドライン」を基に、営業再開にあたり、皆様に安心してご利用いただけるよう、集団感染（クラスター）を予防する視点から「密集」「密接」「密閉」の3つの「密」が重ならないよう十分に留意し、以下の通り運営をしております。

#### （1）従業員の体調管理について

- ・出勤時の体温チェックを実施  
(平常時よりも少しでも体温が高い場合は出勤を控えます。)

#### （2）館内衛生管理の徹底

- ・入場時の検温の実施  
※子どもスクールについては、「体調チェックカード」に記録し入場時に担当スタッフにお見せください。
- ・入場時、必ず手指の消毒の実施
- ・施設内ではマスクの着用
  - ※ マウスシールドは飛沫発散効果の検証が十分に実施されておらず、十分な抑制効果をもとめられないことから、呼吸の上がりやすい環境であるフィットネス関連施設においては、マスクやネックゲイターの代用としての使用は禁止とする。
  - ※ 年長以上のお子様についてはスタジオプログラム（体操・ダンス等）参加時にマスクの着用を必須とさせていただきます。また、当面の間、お子様方の安全性を考慮して「運動強度を落とす」「適度に休憩を入れる」等対策を行いながら進めてまいります。但し年中以下のお子様についての着用は、ご家庭の判断とさせていただきます。
  - ※ 【WHO 指針】 <https://japan-who.or.jp/news-releases/2008-10/>
  - ※ マスク等の着用が困難な状態にある方については、窓口にてお問い合わせをお願いいたします。
  - ※ 【厚生労働省～マスク等の着用が困難な状態にある発達障害のある方等への理解について～】
  - ※ [https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage\\_14297.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage_14297.html)
  - ※ クラスによっては学年・年齢が多岐にわたる為、マスク着用の有無が発生する場合ございます。予めご了承ください。
  - ※ 2歳未満のお子様については様々なリスクのおそれがあるため着用は強制いたしません。
  - ※ 参考（社）日本小児科医会 <https://www.jp-a-web.org/>
  - ※ 脱着後の置いたままのマスクについては衛生管理上処分させていただきます。
- ・必ず検温を行ってから入場（スタッフが検温をいたします。)
- ・施設内ではマスクの着用  
(脱着後の置いたままのマスクについては衛生管理上処分させていただきます。)
- ・私語は出来るだけ自粛
- ・観覧スペースの利用は当面中止

- ・館内での食事の禁止
- ・レッスン前後の手洗い・うがいの徹底
- ・靴袋（ビニール等）の廃止
- ・新聞・雑誌等の館内共有閲覧物サービスの休止
- ・金銭の授受はトレイの活用

### （３）密集対策

- ・一定の間隔（2メートル）を確保するため、定員制限
- ・ロッカーは当面利用中止

### （４）密閉対策

- ・出入り口の扉は開放（雨天の場合等閉鎖する場合があります）
- ・24時間換気扇の運転

### （５）密接対策

- ・マスクの着用を徹底
- ・飛沫防止策として受付ビニールカーテンを設置
- ・館内椅子等当面間引きの実施
- ・私語は自粛
- ・レッスン中の掛け声、盛り上げ、ハイタッチ等の接触の回避

以下の方の入場はお断りさせていただいております。

- 咳やくしゃみなど風邪の症状が続いている方（軽い症状の方も含みます）
- 強いだるさ（倦怠感）や息苦しさがある方
- 咳、痰、胸部不快感のある方
- 味覚・嗅覚に少しでも違和感がある方
- 新型コロナウイルス感染症陽性とされた者との濃厚接触がある方
- 身内や身近な接触者に上記の症状がみられる方
- 過去14日以内に、政府から入国制限、入国後の観察期間を必要と発表されている国、地域等への渡航、並びに当該在住者との濃厚接触のある方。
- 当面、県をまたいだご来館はお断りいたします。
- 地域の学校にて休業の措置が取られている場合は、幼児・学童・中学生及び高校生の方のご来場をご遠慮ください。
- 特に、高齢者の方は運動前の体調チェックと予防対策に万全を期してください。

### （スタッフの感染予防策）

- ・体温チェックの実施をいたします
- ・手指の消毒の徹底をいたします
- ・マスクの着用を徹底いたします

### （スタジオ内の感染予防）

- ・スタジオご入場の際、手指の消毒をお願いいたします。

- ・スタジオ（レッスン中）はマスク着用をお願いいたします。※年長以上
- ・スタジオ内での私語の自粛をお願いいたします。
- ・一定間隔（2メートル程度）を確保するため、定員制限をいたします。
- ・換気の為、出入り口の扉は開放させていただきます。
- ・レッスン中の掛け声、盛り上げ、ハイタッチ等のご遠慮ねがいます。
- ・使用した器具等、消毒にご協力をお願いいたします。
- ・スタジオへの入室は開始 10 分前からお願いいたします。
- ・冷水器の使用は中止いたします。
- ・常時「次亜塩素酸水空気清浄機」を稼働しております。
- ・レッスン終了後、次亜塩素酸水を噴霧し、空間・器具消毒を実施いたします。

#### **(体操スクール感染予防)**

- ・スタッフはマスクの着用をいたします。
- ・スタジオ（レッスン中）はマスク着用をお願いいたします。※年長以上
- ・体温チェックカードをご記入しご来館ください。  
※忘れた場合、スクールへの参加が遅れる場合がございます。
- ・必ずマスクを着用の上ご来館願います。
- ・冷水器の使用を中止しております。水筒等の持参をお願いいたします。
- ・体操着を着用の上ご来館ください。
- ・更衣室のご利用はお控えいただくようお願いいたします。
- ・スクール内容はソーシャルディスタンスを保ちながら実施いたします。  
今迄通りの内容で進められない点もございます。
- ・スタッフとのハイタッチなどは中止いたします。
- ・スタジオ内・観覧スペースでのご観覧は当面の間中止します。
- ・スクール終了速やかな退館にご協力ください。
- ・スクール終了後の消毒を行うため、スタジオへのご入場は 5 分前からといたします。
- ・待機場所、準備体操はソーシャルディスタンスを保ちながら実施いたします。
- ・当面の間、振替専用クラスを設定いたします。
- ・おもちゃ等は毎日塩素消毒いたします。
- ・スクールノートの使用は当面中止いたします。

2021年1月21日改定