

アクアビック



武内 君美

水の抵抗を感じながら楽しく運動しましょう！

10:10~10:55
アクアビックプール

定員
14名

対象:全成人

ビギナー



平 一宏

一人ひとりの泳力に合わせて指導いたします！

12:00~13:00
ケアプール

定員
14名

対象:ビギナー相当

ミドル



荒井 良偉

4泳法の更なる向上を目指して練習しましょう！

12:00~13:00
メインプール

定員
14名

対象:ミドル相当

スイム&体カアップ



荒井 良偉

2時間みっちり泳ぎ込みましょう！

15:00~17:00
メインプール

定員
14名

対象:アドバンス相当

申込み

【窓口】7月15日(木) 9:30~
【WEB】7月15日(木) 8:00~
TACHP » <http://tac-net.info/>

