TAC 東京アスレティッククラブ

TAC中野　キッズスクールプログラム【プール】

◎ 講師は変更になる場合がございます
※ 祝・祭日のスクールはお休みとなります
★…新設クラス（当面の間、振替でのご参加はできません）

令和3年5月18日～

月曜日（1階　プール）

- 10:00～11:00 幼児水泳（3歳～年長）【J黒～JA17級】
- 11:05～11:35 アクアベビー（1歳～3歳未満）
- 11:00～12:00 幼児水泳（3歳～年長）【J黒～JA17級】
- 12:10～12:55 あくあファントリム（1歳～年長と保護者）
- 15:00～16:00 ジュニア水泳（3歳～小学生）【J黒～JC8級】
- 16:10～17:10 ジュニア水泳（3歳～小学生）【J黒～JF上級】
- 17:20～18:20 ジュニア水泳（4歳～中学生）【J黒～JF上級】
- 18:00～20:00 選手クラス
- 18:30～19:30 育成クラスA

火曜日（1階　プール）

- 10:00～11:00 幼児水泳（3歳～年長）【J黒～JA17級】
- 11:05～11:35 親子水泳（6ヶ月～3歳未満と保護者）①11:00～11:30 ②11:30～12:00 アクアベビー（1歳～3歳未満）
- 11:00～12:00 幼児水泳（3歳～年長）【J黒～JA17級】
- 15:00～16:00 ジュニア水泳（3歳～小学生）【J黒～JC8級】
- 16:10～17:10 ジュニア水泳（3歳～小学生）【J黒～JF上級】
- 17:20～18:20 ジュニア水泳（4歳～中学生）【J黒～JF上級】
- 18:00～20:00 選手クラス
- 18:30～19:30 育成クラスB

水曜日（1階　プール）

- 10:00～11:00 幼児水泳（3歳～年長）【J黒～JA17級】
- 11:05～11:35 親子水泳（6ヶ月～3歳未満と保護者）①11:00～11:30 ②11:30～12:00 アクアベビー（1歳～3歳未満）
- 11:00～12:00 幼児水泳（3歳～年長）【J黒～JA17級】
- 13:00～14:00 幼児水泳（3歳～年長）【J黒～JA17級】
- 14:00～15:00 幼児水泳（3歳～年長）【J黒～JA17級】
- 15:00～16:00 ジュニア水泳（3歳～小学生）【J黒～JC8級】
- 16:10～17:10 ジュニア水泳（3歳～小学生）【J黒～JF上級】
- 17:20～18:20 ジュニア水泳（4歳～中学生）【J黒～JF上級】
- 18:00～20:00 選手クラス
- 18:30～19:30 育成クラスA

木曜日（1階　プール）

- 10:00～11:00 幼児水泳（3歳～年長）【J黒～JA17級】
- 11:05～11:35 親子水泳（6ヶ月～3歳未満と保護者）①11:00～11:30 ②11:30～12:00 アクアベビー（1歳～3歳未満）
- 11:00～12:00 幼児水泳（3歳～年長）【J黒～JA17級】
- 15:00～16:00 ジュニア水泳（3歳～小学生）【J黒～JC8級】
- 16:10～17:10 ジュニア水泳（3歳～小学生）【J黒～JF上級】
- 17:20～18:20 ジュニア水泳（4歳～中学生）【J黒～JF上級】
- 18:00～20:00 選手クラス
- 18:30～19:30 育成クラスB

金曜日（1階　プール）

- 10:00～11:00 幼児水泳（3歳～年長）【J黒～JA17級】
- 11:05～11:35 親子水泳（6ヶ月～3歳未満と保護者）①11:00～11:30 ②11:30～12:00 アクアベビー（1歳～3歳未満）
- 11:00～12:00 幼児水泳（3歳～年長）【J黒～JA17級】
- 15:00～16:00 ジュニア水泳（3歳～小学生）【J黒～JC8級】
- 16:10～17:10 ジュニア水泳（3歳～小学生）【J黒～JF上級】
- 17:20～18:20 ジュニア水泳（4歳～中学生）【J黒～JF上級】
- 18:00～20:00 選手クラス
- 18:30～19:30 育成クラスA

土曜日（1階　プール）

- 9:00～10:00 ジュニア水泳（4歳～中学生）【JC11級～JF上級】
- ★ 9:00～10:00 ジュニア水泳（3歳～小学生）【J黒～18級】
- 10:00～10:30 親子ファミリー水泳（6ヶ月～3歳未満と保護者）①10:00～10:30 ②10:30～11:00 アクアベビー（1歳～3歳未満）
- 10:00～11:00 幼児水泳（3歳～年長）【J黒～JA17級】
- 11:00～11:30 親子ファミリー水泳（6ヶ月～3歳未満と保護者）①11:00～11:30 アクアベビー（1歳～3歳未満）②11:30～12:00
- 11:00～12:00 幼児水泳（3歳～年長）【J黒～JA17級】
- 12:10～12:55 あくあファントリム（1歳～年長と保護者）
- 12:00～13:00 ジュニア水泳（3歳～小学生）【J黒～JB12級】
- 13:00～14:00 ジュニア水泳（3歳～小学生）【J黒～JA17級】
- 14:00～15:00 ジュニア水泳（3歳～小学生）【J黒～JF上級】
- 15:10～16:10 ジュニア水泳（3歳～小学生）【J黒～JF上級】
- 16:20～17:20 ジュニア水泳（4歳～中学生）【J黒～JF上級】
- 17:30～18:30 選手クラス/育成クラスB
- 18:30～19:30 選手クラス

日曜日（1階　プール）

- ★ 8:00～9:00 ジュニア水泳（3歳～小学生）【J黒～18級】
- 9:00～10:00 サンデージュニア（3歳～小学生）【J黒～JAA19級】
- 10:00～11:00 サンデージュニア（3歳～小学生）【JA18級～JB12級】
- 12:00～13:00 サンデージュニア（3歳～小学生）【JC11級～8級】
- 13:00～14:00 サンデージュニア（3歳～小学生）【JD7級～4級】

TAC 東京アスレティッククラブ