



2Days 特訓



2日間練習して進級しちゃおう！！

○開催日 11月21日(日)、11月23日(火・祝) 2日間で2回練習後、進級テストを実施します。

| | | | |
|-----|-----|-------------|-----|
| 第1部 | 21日 | 9:00~9:55 | 練習 |
| | 23日 | 9:00~9:55 | 練習 |
| | | 10:00~10:30 | テスト |

| | | | |
|-----|-----|-------------|-----|
| 第2部 | 21日 | 11:00~11:55 | 練習 |
| | 23日 | 11:00~11:55 | 練習 |
| | | 12:00~12:30 | テスト |

| | | | |
|-----|-----|-------------|-----|
| 第3部 | 21日 | 13:00~13:55 | 練習 |
| | 23日 | 13:00~13:55 | 練習 |
| | | 14:00~14:30 | テスト |

| | | | |
|-----|-----|-------------|-----|
| 第4部 | 21日 | 15:00~15:55 | 練習 |
| | 23日 | 15:00~15:55 | 練習 |
| | | 16:00~16:30 | テスト |



○募集クラス/人数

○申込み 【WEB】 11月4日(木) 8:00~
【窓口】 11月4日(木) 9:30~

| 対象 | クラス名 | 定員 | | | | 参加目安 |
|----------------|--------------|-----|-----|-----|-----|-----------------------|
| | | 第1部 | 第2部 | 第3部 | 第4部 | |
| 幼児 ~ 小学生 | 黒・赤 | | 7名 | | | 浮き身やバタ足など楽しく水慣れをします |
| | 青 | | 7名 | | | バタ足・背浮きキックの練習 |
| | JAA (20~19級) | 7名 | | | | クロールの動作の習得・背浮きキックの練習 |
| | JA (18~17級) | 7名 | | | | 呼吸付きクロール~背浮きキックの練習 |
| | JBA (16~15級) | | | | 7名 | 背泳ぎの習得 |
| | JB (14~12級) | | | | 7名 | クロール・背泳ぎのフォームの習得・反復練習 |
| | JC (11~8級) | | | 7名 | | 平泳ぎのフォームの習得・修正 |
| | JD (7~4級) | | | 7名 | | バタフライのフォームの習得・修正 |

こちらのQRコードから

WEB申込み画面へお進みください。



注意事項

- 新型コロナウイルス感染症対策として全期少人数制での実施となりますので予めご了承ください。
- お子様の密集を防ぐ為に、定員以上の人数での開催は致しません。
- お申込みが2名以下の方は合同クラスでの実施となります。予めご了承ください。
- お申込みの際はご家族分のみとなりますのでご了承ください。
- キャンセル料負担→当日100% 前日50% 2~7日前25% 8日以上前0%。開催日前日までにお手続きください。
- ケガ・病気等で本スクールに参加できなかった場合(期間全て)は診療等にかかった証明書をお持ちください。期間終了後返金となります。

○参加費 ¥7,700(税込)

※必ず合格するとは限りません。予めご了承ください。

※お子様の泳力によっては飛び級もございます。

TAC 東京アスレティッククラブ

〒164-0001 東京都中野区中野2-14-16

TEL 03-3384-2131(代) フリーダイヤル0120-846-045