

ジュニアスクール担当指導員

2022年1月4日～

月曜日

カテゴリ 級	水慣れ			クロール導入 20～18	クロール・背泳ぎ① 17～15	クロール・背泳ぎ② 14～12	平泳ぎ 11～8	バタフライ 7～4	タイム 3～上級
	黒	赤1・2	青1～3						
15:00～	瀧澤→遠藤	阿部	菊池	板橋	※確水	宮川	遠藤→神山		
16:10～	松本	鈴木	板橋	菊池	遠藤→神山	瀧澤→遠藤	藤原	宮川	阿部
17:20～	阿部	板橋→遠藤	松本	宮川	齊藤	遠藤→神山	瀧澤	菊池	藤原

火曜日

カテゴリ 級	水慣れ			クロール導入 20～18	クロール・背泳ぎ① 17～15	クロール・背泳ぎ② 14～12	平泳ぎ 11～8	バタフライ 7～4	タイム 3～上級
	黒	赤1・2	青1～3						
15:00～	荒井	植田	板橋→橋本	遠藤	菊池	瀧澤	※横山		
16:10～	遠藤	菊池	瀧澤→神山	荒井	齊藤→瀧澤	板橋	宮川	横山	藤原
17:20～	瀧澤	荒井	齊藤→遠藤	板橋	宮川	遠藤→神山	横山	藤原	菊池

水曜日

カテゴリ 級	水慣れ			クロール導入 20～18	クロール・背泳ぎ① 17～15	クロール・背泳ぎ② 14～12	平泳ぎ 11～8	バタフライ 7～4	タイム 3～上級
	黒	赤1・2	青1～3						
15:00～	村田→確水	大橋	羽生	荒井	宮川	菊池	確水→※神山		
16:10～	武内	羽生	確水→神山	大橋	藤原→宮川	宮川→相澤	荒井	菊池	松本
17:20～	菊池	武内	羽生	齊藤	松本	板橋	宮川	藤原	荒井

幼児スクール担当指導員

対象級 黒～17級

時間	月	火	水	木	金
10:00～	大橋	片山	龍城	大橋	大橋
11:00～	松本	矢部	矢部	羽生	大橋

土曜日

時間	黒赤	青	JAA/A(20～17)
10:00～	確水/阿部	板橋	菊池
11:00～	片山/確水 →片山/神山	菊池	大橋

水曜日

時間	黒赤	青	JAA/A(20～17)
13:00～	龍城	岡崎	板橋→菊池
14:00～	大橋	龍城	確水

木曜日

カテゴリ 級	水慣れ			クロール導入 20～18	クロール・背泳ぎ① 17～15	クロール・背泳ぎ② 14～12	平泳ぎ 11～8	バタフライ 7～4	タイム 3～上級
	黒	赤1・2	青1～3						
15:00～	遠藤→村田	荒井→遠藤	確水	武内	※羽生	齊藤→荒井	宮川		
16:10～	城原	遠藤	武内	羽生	確水	宮川	横山	藤原	荒井
17:20～	荒井	城原	羽生	齊藤	宮川	武内	確水	横山	藤原

金曜日

カテゴリ 級	水慣れ			クロール導入 20～18	クロール・背泳ぎ① 17～15	クロール・背泳ぎ② 14～12	平泳ぎ 11～8	バタフライ 7～4	タイム 3～上級
	黒	赤1・2	青1～3						
15:00～	阿部	松本	遠藤	幸山	荒井	羽生	※確水		
16:10～	板橋	羽生	確水	武内	阿部	遠藤	宮川	荒井	藤原
17:20～	武内		板橋	宮川→松本	羽生	遠藤	藤原	阿部	荒井

土曜日

カテゴリ 級	水慣れ			クロール導入 20～18	クロール・背泳ぎ① 17～15	クロール・背泳ぎ② 14～12	平泳ぎ 11～8	バタフライ 7～4	タイム 3～上級
	黒	赤1・2	青1～3						
9:00～	板橋		荒井	瀧澤			片山	阿部	矢部
12:00～	瀧澤	羽生→神山		荒井	松本				
13:00～	大橋		瀧澤	幸山					
14:00～	松本	幸山	武内	大橋	羽生	確水	荒井	藤原	阿部
15:10～	瀧澤	大橋	確水	阿部	武内	菊池	羽生	小林	荒井
16:20～	荒井	確水	阿部	羽生	瀧澤	武内	菊池	藤原	小林

※12時はクロール背泳ぎ合同クラス、13時は17級までの受け入れとなります。

日曜日

時間 級	水慣れ			クロール導入 20～18	クロール・背泳ぎ 17～13	平泳ぎ 12～8	バタフライ 7～4	タイム 3～上級
	黒	赤1・2	青1～3					
8:00～	阿部			羽生→神山				

日曜(サンデージュニア)

時間	黒・赤	J青	JAA(20・19)	JA(18・17)	JBA(16・15)	JB(14～12)	JC(11～8)	JD(7～4)
9:00～	武内	羽生	阿部→神山					
10:00～				武内	羽生	阿部→神山		
12:00～							菊池	
13:00～								菊池

HPからも確認できます。

URL <https://www.tac-net.info/nakano/service/>



黒字:男性指導員

赤字:女性指導員

※担当指導員は変更となる場合がございます。予めご了承ください。

※水慣れクラスは人数により合同クラスになる場合がございます。チーフ指導員は黒・赤の指導員となります。

※平日15:00～のクロール・背泳ぎ①、②、平泳ぎは参加人数により合同クラスになる場合がございます。