

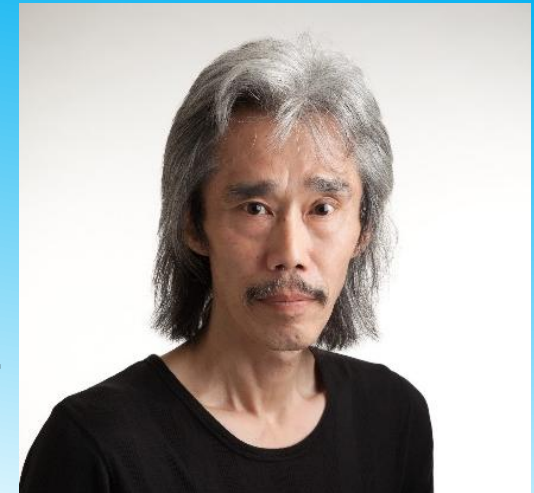
ゆる体操特別講座

股関節開発

～脳が正しく、股関節の位置をわかれば
ハイパフォーマンスを発揮できる身体に変わる～

【実施要項】

- 日時：2月23日(水・祝)
13:15～14:45 (受付13:00～)
- 場所：5Fスタジオ
- 講師：かすだ あきお
- 参加費：同好会会員 無料 会員外 300円
※正会員の方は入場料、準会員の方は時間外利用料
1700円が別途発生いたします。
- 定員：25名 (参加費は当日集金します)



講師：かすだ あきお

【申込み】 2月4日(金)より申込み開始

- Web：8:00～ TACHP » <https://tac-net.info/> (QRコードまたはTACホームページ専用バナーよりログイン)
- 窓口：9:30～ • 電話：13:00～

