

水泳成人イベント

# 息継ぎ克服練習会

ある程度泳げるんだけど、どうしても苦しくなる。そんな悩みを解決します！息継ぎのルーティンを覚えて少しでも楽に泳げる様になりましょう。息継ぎのコツを掴みたい方も歓迎です。

日時：3月21日(月・祝) ①10:00~11:00 ②15:00~16:00

定員：各回 10名

場所：ケアプール3,4コース

対象：全成人の方(水が怖くない方、浮ける方)

料金：準会員1,625円(税込) 正会員1,320円(税込)

担当：羽生 慎吾

申込開始日：3月9日(水) WEB8:00~ 窓口9:30~ TEL13:00~

○キャンセル料負担⇒当日100% 前日50% 2~7日前25% 8日以上前0%。開催日前日までにお手続きください。

TACホームページ専用バナーからもログインできます！！

TACHP»  
<http://tac-net.info/>

