

- 【正会員】プレミア・個人・家族・法人・特別法人 【フリー会員】フルタイム、早起き会、モーニングタイム、デイタイム、デイタイム60、ナイトタイム、ホリデイ、アンダー22、シニアブニング、ビジネスプラン、ナイト&ホリデイ、フリーマスター
- 【登録制(口座振替)について】 トライアスロンは登録制の口座振替となります。(正会員:週1回登録/月会費1,650円、フリー会員:週1回登録/月会費2,200円、スクール会員:週1回登録/月会費8,360円)(税込表記)
- 【フリー会員のチケットor月会費について】 チケットは、4枚綴り4,400円※購入日より2ヶ月間有効。 月会費はスクール月会費の半額で受講可能です。
- フリー会員のフルタイム会員に限り、利用時間内スクール(マタニティスイミング・アクア7コース・正会員専用クラスは除く)を週最大7コマ(1日1コマ)無料受講可能※要登録(手数料無料で週単位変更:日曜日締めの日曜日よりスタート)
- ★ビギナー&ミドルの合同クラスとなります。

※祝・祭日のプログラムはお休みとなります

	月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日			土曜日			日曜日		
	メイン	アクアビック	ケア	メイン	アクアビック	ケア	メイン	アクアビック	ケア	メイン	アクアビック	ケア	メイン	アクアビック	ケア	メイン	アクアビック	ケア	メイン	アクアビック	ケア
7	閉館																				
8																					
9																					
10	成人水泳 ミドル アドバンス 10:00~11:00	アクアビック パワーハイドロ 10:00~11:00		成人水泳 ミドル アドバンス 10:00~11:00	アクアビック ダンス 10:00~10:45		成人水泳 ミドル アドバンス 10:00~11:00			成人水泳 アドバンス 10:00~11:00		オリジナル アクアファン 10:10~10:55	成人水泳 ミドル アドバンス 10:00~11:00			成人水泳 ミドル アドバンス 10:00~11:00	成人水泳 アドバンス 10:20~11:20		成人水泳 ミドル アドバンス 11:10~12:10	成人水泳 アドバンス 11:00~12:00	
11	成人水泳 ミドル アドバンス 11:10~12:10	成人水泳 ビギナー 11:00~12:00	アクアビック レギュラー 11:10~11:55	成人水泳 ミドル アドバンス 11:10~12:10		水中ボール ウォーキング 11:00~11:50	成人水泳 アドバンス 11:10~12:10	アクアビック パワーハイドロ 11:10~11:55		成人水泳 ミドル アドバンス 11:10~12:10		成人水泳 レギュラー 11:00~12:00	水中ボール ウォーキング 11:00~11:50	成人水泳 ミドル アドバンス 11:10~12:10	アクアビック パワーハイドロ 11:00~12:00	アクアビック レギュラー 11:10~12:10	アクアビック レギュラー 11:10~12:10		4種目 【ロンク】 11:00~12:00	成人水泳 レギュラー 11:00~12:00	
12	成人水泳 マスターズ (登録会員専用) 12:20~13:20			健康水泳 (初級) 12:10~13:00	ウォーターライン 12:10~12:40		成人水泳 マスターズ (登録会員専用) 12:00~13:00									ウォーターライン 12:10~12:40	マタニティ スイミング 12:00~13:00			成人水泳 4泳法 【テック】 12:30~13:30	成人水泳 スイミング 12:00~13:00
13		成人水泳 ミドル アドバンス 13:00~14:00	季節修正 ウォーキング 13:30~14:00	成人水泳 ミドル アドバンス 13:00~14:00	やさしい アクアビック 13:10~13:55	成人水泳 ビギナー 13:10~14:10	成人水泳 ミドル アドバンス 13:00~14:00	フリー利用優先				成人水泳 アドバンス 13:00~14:00	成人水泳 アドバンス 13:00~14:00	成人水泳 ミドル アドバンス 13:00~14:00	成人水泳 アドバンス 13:00~14:00	アクア ファンステップ 13:10~13:55	成人水泳 アドバンス 13:00~14:00				
14			やさしい アクアビック 14:10~14:55	成人水泳 ビギナー 14:00~15:00			成人水泳 ミドル アドバンス 14:10~15:00			メタボリック アクアダンス 14:05~14:30		リフレッシュ 水泳 14:10~15:00				アクア ダンス 14:05~14:30	アクア ダンス 14:05~14:30				
15				アクアケア コース 15:00~16:00			フリー利用優先									アクアケア コース 15:00~16:00					アクアビック ボクシング 14:30~
16			フリー利用優先																		
17																					成人水泳 ビギナー 16:00~17:00
18																					成人水泳 アドバンス 17:00~18:00
19																					成人水泳 アドバンス 18:10~19:10
20	成人水泳 アドバンス 19:30~20:30		★成人水泳 ビギナー&ミドル 19:30~20:30	成人水泳 アドバンス 19:30~20:30	★成人水泳 ミドル&ビギ ナー 19:30~20:30		成人水泳 アドバンス 19:30~20:30	フリー利用優先		成人水泳 アドバンス 19:30~20:30		★成人水泳 ミドル&ビギ ナー 19:30~20:30	成人水泳 アドバンス 19:30~20:30	成人水泳 アドバンス 19:30~20:30	成人水泳 アドバンス 19:30~20:30	成人水泳 アドバンス 19:30~20:30	成人水泳 アドバンス 19:30~20:30	成人水泳 アドバンス 19:30~20:30			
21	成人水泳 スイムクニック アクアビック エンデュランス 20:45~21:30			トライアスロン (マスター) 20:30~21:30						成人水泳 アドバンス 20:30~21:30		トライアスロン (マスター) 20:30~21:30				成人水泳 アドバンス 20:30~21:30	成人水泳 アドバンス 20:30~21:30				
22																					
23																					
24																					
	メイン	アクアビック	ケア	メイン	アクアビック	ケア	メイン	アクアビック	ケア	メイン	アクアビック	ケア	メイン	アクアビック	ケア	メイン	アクアビック	ケア	メイン	アクアビック	ケア

【正会員】
 ■いつでも無料でご参加いただけます。(要入場料)
 ■下記のスクールは利用条件があります。
 ■登録制(無料)
 ■特別な参加条件(要登録 有料)

【フリー会員】
 ■利用時間内無料でご参加いただけます。
 ■下記のスクールは利用条件があります。
 ■チケットor月会費
 ■登録制(無料)
 ■特別な参加条件(要登録 有料)