

ジュニアスクール担当指導員

月曜日

カテゴリ 級	水慣れ			クロール導入 20~18	クロール・背泳ぎ① 17~15	クロール・背泳ぎ② 14~12	平泳ぎ 11~8	バタフライ 7~4	タイム 3~上級
	黒	赤1・2	青1~3						
15:00~	遠藤/阿部→阿部			菊地	板橋	碓氷	宮川→遠藤	神山	
16:10~	松本/鈴木→瀧澤			板橋	菊地	神山	遠藤	藤原→松本	宮川 阿部
17:20~	遠藤/阿部→遠藤			松本	宮川	齊藤	神山	瀧澤	菊地 藤原→阿部

火曜日

カテゴリ 級	水慣れ			クロール導入 20~18	クロール・背泳ぎ① 17~15	クロール・背泳ぎ② 14~12	平泳ぎ 11~8	バタフライ 7~4	タイム 3~上級
	黒	赤1・2	青1~3						
15:00~	荒井/植田→神山			橋本	遠藤	菊地	瀧澤	上林	
16:10~	遠藤/菊地→菊地			神山	荒井→上林	瀧澤→遠藤	板橋	宮川	横山→瀧澤 藤原→松本
17:20~	瀧澤/荒井→上林			遠藤	板橋	宮川	神山	横山→瀧澤	藤原→松本 菊地

水曜日

カテゴリ 級	水慣れ			クロール導入 20~18	クロール・背泳ぎ① 17~15	クロール・背泳ぎ② 14~12	平泳ぎ 11~8	バタフライ 7~4	タイム 3~上級
	黒	赤1・2	青1~3						
15:00~	碓氷/大橋→大橋			羽生	荒井→上林	宮川	菊地	神山	
16:10~	武内/羽生→羽生			神山	大橋	宮川	相澤	荒井→上林	菊地 松本
17:20~	菊地/武内→神山			羽生	齊藤→相澤	松本	板橋→武内	宮川	藤原→上林 荒井→菊地

幼児スクール担当指導員

対象級 黒~17級

時間	月	火	水	木	金
10:00~	大橋	片山	龍城	大橋	大橋
11:00~	松本	矢部→神山	矢部→上林	羽生	大橋

土曜日

時間	黒赤	青	JAA/A(20~17)
10:00~	碓氷/阿部	板橋	菊地
11:00~	片山/神山	菊地	大橋

水曜日

時間	黒赤	青	JAA/A(20~17)
13:00~	龍城	岡崎	菊地
14:00~	大橋	龍城	碓氷

木曜日

2022年4月1日~

カテゴリ 級	水慣れ			クロール導入 20~18	クロール・背泳ぎ① 17~15	クロール・背泳ぎ② 14~12	平泳ぎ 11~8	バタフライ 7~4	タイム 3~上級
	黒	赤1・2	青1~3						
15:00~	村田/遠藤→遠藤			碓氷→上林	武内	羽生→神山	荒井→碓氷	宮川→羽生	
16:10~	城原/遠藤→神山			武内→城原	羽生→遠藤	碓氷→武内	宮川→板橋	横山→宮川	藤原→羽生 荒井→上林
17:20~	荒井/城原→城原			羽生→板橋	齊藤	宮川	武内	碓氷→神山	横山→上林 藤原→羽生

金曜日

カテゴリ 級	水慣れ			クロール導入 20~18	クロール・背泳ぎ① 17~15	クロール・背泳ぎ② 14~12	平泳ぎ 11~8	バタフライ 7~4	タイム 3~上級
	黒	赤1・2	青1~3						
15:00~	阿部/松本→松本			遠藤	幸山	荒井→上林	羽生	碓氷	
16:10~	板橋/羽生→羽生			碓氷	武内	阿部	遠藤	宮川	荒井→上林 藤原→松本
17:20~	武内→鈴木			板橋	松本	羽生→武内	遠藤	藤原→羽生	阿部 荒井→上林

土曜日

カテゴリ 級	水慣れ			クロール導入 20~18	クロール・背泳ぎ① 17~15	クロール・背泳ぎ② 14~12	平泳ぎ 11~8	バタフライ 7~4	タイム 3~上級
	黒	赤1・2	青1~3						
9:00~	板橋			荒井→上林	瀧澤		片山	阿部	矢部
12:00~	瀧澤			神山	荒井→上林	松本			
13:00~	大橋			瀧澤	幸山				
14:00~	松本/幸山→幸山			武内	大橋	羽生	碓氷→神山	荒井→碓氷	藤原→上林 阿部
15:10~	瀧澤/大橋→大橋			碓氷	阿部	武内	菊地→上林	羽生	小林→瀧澤 荒井→菊地
16:20~	荒井/碓氷→碓氷			阿部→神山	羽生	瀧澤	武内	菊地	藤原→阿部 小林→上林

※12時はクロール背泳ぎ合同クラス、13時は17級までの受け入れとなります。

日曜日

時間 級	水慣れ			クロール導入 20~18	クロール・背泳ぎ 17~13	平泳ぎ 12~8	バタフライ 7~4	タイム 3~上級
	黒	赤1・2	青1~3					
8:00~	阿部			神山→羽生				

日曜(サンデージュニア)

時間	黒・赤	J青	JAA(20・19)	JA(18・17)	JBA(16・15)	JB(14~12)	JC(11~8)	JD(7~4)
9:00~	武内	羽生	神山					
10:00~				武内	羽生	神山→阿部		
12:00~							菊地	
13:00~								菊地

黒字:男性指導員

赤字:女性指導員

担当変更箇所

※担当指導員は変更となる場合がございます。予めご了承ください。

※平日15:00~のクロール・背泳ぎ①②、平泳ぎは参加人数により合同クラスになる場合がございます。

HPからも確認できます。

URL <https://www.tac-net.info/nakano/service/>

