

＼大人気！7月限定イベント／

かけっこ上達特別スクール

体の使い方・速く走るコツをかけっこ指導専門の三輪先生から学ぼう！！
残りの2回は、実際に4Fトレーニングジムのトラックを使って走る練習をします！

■日時：7月6・13・20・27日（水）全4回 17：30～18：20

■場所：本館5Fスタジオ ※スタジオ内にトイレはありません。スクール前に済ませておいて下さい。

■対象：小学生（1～6年生）

■内容：「走り」を要素に分けて練習する（弾む・挟む・押し切る）

※最終日に、レッスンのポイントをまとめた簡単な資料をお渡しします。

■定員：25名

■料金：会員 9,900円（税込）

一般 10,560円（税込）

■持ち物：室内シューズ・飲み物

《お支払い方法》…お支払いはインターネットでの申込と同時にクレジット決済となります。

《キャンセル料金》…当日：100% 前日：50% 2～7日前：25%



【講師：三輪 真央】



プロフィール

早稲田大学スポーツ科学部 卒 / 一般社団法人Run for the Future 監事
墨田区陸上競技場を拠点にランニングスクールを展開し、
子供からトップアスリートまで幅広い年代への指導を行っています。
「走る」は誰でもできますが、「速く走る」ためにはコツがあります。
教室を通して、みなさんの足が速くなるポイントをお伝えします！

■注意事項■

- プログラム参加時は、マスクの着用を必須とさせていただきます。
- 密集を防ぐため定員以上の人数での開催は致しません。
- ご来館されるすべての方(付き添いの保護者含む)は自宅で検温をお願い致します。
- ご来館の際はマスクを着用してお越しください。
- スタジオ内での観覧はできません。予めご了承ください。
- 怪我や病気等で参加(期間全て)出来なかった場合は、治療にかかった証明書をご提示頂ければ当日以降のキャンセルでも全額返金致します。

■お申込み■

◎6月22日(水) 8：00～

インターネット専用画面よりお申込みください。

URL：<https://tinyurl.com/546sw9e2>

【窓口】6月28日(火)13：00～

※申込時にお支払いをお願いいたします。※電話でのお申込みは出来ません。

