

7/3(日)

シェイプアップ&スキンケア& ヴィーガン・グルテンフリースイーツ試食会

時間	イベント名	内容
①12:45~ 13:30	シェイプアップ	日頃の運動不足解消を解消し、健康を維持するためのエクササイズ!
②14:00~ 16:00	スキンケア セルフ体験	百貨店でも取り扱っている「エクスワン」の「XLUXES」商品を使用し、 同社スタッフによるプロのスキンケアの仕方を学べます★
③16:00~ 16:30	ヴィーガン& グルテンフリースイーツ 試食会	100%植物由来の食材を食べる「完全菜食主義者」という意味の「ヴィーガン」と、グルテン(小麦・大麦等に含まれるたんぱく質)を一定レベルで含まない「グルテンフリー」を掛け合わせたスイーツを試食できます☆ 小麦や卵、乳製品、白砂糖を含まないスイーツなのに、甘さは大満足! カロリー控えめなので、罪悪感なく楽しめます☆★☆☆



■ 注意事項 ■

- ・スキンケア以外は必ずマスクをご着用ください。
- ・参加者は、検温の上ご来館ください。
- 37.5℃以上の方は参加をご遠慮いただきます。

要 項

- 【1. 参加費】 ①②③参加：3,000円
①のみ参加：500円 ②③のみ参加：3,000円
※③のみの参加はできません。

※《会員&会員保護者特典》ご友人招待で500円引き

- 【2. 定員】 各20名 ※お早めにお申込ください。

- 【3. 申込】 6月21日(火)11:30~

WEB・お電話またはフロントにて受付



- WEB 予約 <https://www.tac-net.info/newskagohara/29523/>

- 【4. 持ち物】 ①参加の方：動きやすい服装

- ②参加の方：ヘアバンド・メイク道具

タオル2枚(洗顔用・ケープ用)

※「XLUXES」メイク用品もご用意はありますが、数量に限りがある為

♪ 講師紹介 ♪

《スキンケア》 笠松 直樹

2009年にGLITTERING STARS設立
東証スタンダード上場株ストリームの子会社、株エクスワンの
販売代理店として、化粧品・美容機器を取り扱う一方、認定サロ
ン・セラピスト・ビューティーアドバイザーの育成サポートを行う。
日本化粧品検定1級・コスメコンシェルジュ取得

♪ 講師紹介 ♪

《ヴィーガン&グルテンフリー》 伊藤 沙也加

総合商社に勤務する傍ら、2022年4月にヴィーガン&
グルテンフリースイーツショップ「RoseRose」を立ち上
げる。
独学でお菓子作りを学び、食べても罪悪感のないヘル
シースイーツを考案したところ、肌荒れ改善&-8kgの
ダイエットに成功。



電話番号：048-533-7033

住所：埼玉県熊谷市新堀713イーサイト龍原2F 休館日：日曜・祝祭日

営業時間 月・火 10:00~19:30
水・木 11:00~20:00
金 10:00~19:00
土 9:30~19:00