

- 【正会員】プレミア・個人・家族・法人・特別法人 【フリー会員】フルタイム、早起き会、モーニングタイム、デイトタイム、デイトタイム60、ナイトタイム、ホリデイ、アンダー22、シニアブニング、ビジネスプラン、ナイト&ホリデイ、フリーマスター
- トリアスロンは登録制の口座振替となります。月会費(週1回登録):正会員2,200円 フリー会員2,750円 スクール会員9,240円(税込表記)
- 【フリー会員のチケットor月会費について】 チケットは、4枚綴り4,400円※購入日より2ヶ月間有効。 月会費はスクール月会費の半額で受講可能です。
- フリー会員のフルタイム会員に限り、利用時間内スクール(特殊な参加条件クラスは除く)を週最大7コマ(1日1コマ)無料受講可能※要登録(手数料:無料。週単位変更:日曜日締め翌週月曜日スタート)
- ★初級&中級の合同クラスとなります。

令和4年7月~

※祝・祭日のプログラムはお休みとなります

| 時間 | 月曜日 | | | 火曜日 | | | 水曜日 | | | 木曜日 | | | 金曜日 | | | 土曜日 | | | 日曜日 | | |
|-------|--|----------------------------------|--------------------------------|-------------------------------|------------------------------|----|---------------------------|-------------------------------|------------------------------|---------------------------|----------------------------------|---------|---------------------------|---------------------------|--------------------------------|---------------------------|--------------------------------|--------------------------------|---------------------------|---------------------------|--------------------------------|
| | メイン | アクアビック | ケア | メイン | アクアビック | ケア | メイン | アクアビック | ケア | メイン | アクアビック | ケア | メイン | アクアビック | ケア | メイン | アクアビック | ケア | メイン | アクアビック | ケア |
| 7-8 | 閉館 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 9-10 | 成人水泳 中級 10:00~11:00 | アクアビック パワーハイドロ 10:00~11:00 | | 成人水泳 中級 10:00~11:00 | アクアビック ダンス 10:00~10:45 | | 成人水泳 初級 10:00~11:00 | | | 成人水泳 中級 10:00~11:00 | | | 成人水泳 中級 10:00~11:00 | | オリジナル アクアファン 10:10~10:55 | 成人水泳 中級 10:00~11:00 | | | 成人水泳 中級 10:00~11:00 | | |
| 11-12 | 成人水泳 中級 11:10~12:10 | 成人水泳 初級 11:00~12:00 | アクアビック レギュラー 11:10~11:55 | 格闘技系アクア ダンス 11:10~11:55 | | | 成人水泳 中級 11:10~12:10 | | | 成人水泳 中級 11:10~12:10 | アクアビック パワーハイドロ 11:10~11:55 | | 成人水泳 中級 11:10~12:10 | | 水中ボール ウォーキング 11:00~11:50 | 成人水泳 初級 10:30~11:30 | アクアビック レギュラー 11:00~12:00 | 水中ボール ウォーキング 11:00~11:50 | 成人水泳 中級 11:10~12:10 | 成人水泳 初級 10:30~11:30 | アクアビック レギュラー 11:00~12:00 |
| 13 | 成人水泳 マスターズ (登録会員専用) 12:20~13:20 | 成人水泳 中級 13:00~14:00 | | | | | 成人水泳 中級 13:00~14:00 | 成人水泳 初級 13:10~13:55 | 成人水泳 初めて水泳 13:10~14:10 | 成人水泳 中級 13:00~14:00 | | | 成人水泳 中級 13:00~14:00 | 成人水泳 初級 13:00~14:00 | 成人水泳 初めて水泳 13:00~14:00 | 成人水泳 中級 13:00~14:00 | | | 成人水泳 中級 13:00~14:00 | | |
| 14 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 15 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 16 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 17 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 18 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 19 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 20 | 成人水泳 中級 19:30~20:30 | | 成人水泳 初級 19:30~20:30 | | | | 成人水泳 中級 19:30~20:30 | ★成人水泳 中級&初級 19:30~20:30 | | 成人水泳 中級 19:30~20:30 | | フリー利用優先 | 成人水泳 初級 19:30~20:30 | | | | 成人水泳 中級 19:30~20:30 | | 成人水泳 初級 19:30~20:30 | 成人水泳 中級 19:30~20:30 | |
| 21 | 成人水泳 ウォーキング ロングスイング 20:45~21:30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 22 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 23 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 24 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 25 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 26 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 27 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 28 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 29 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 31 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 7-8 | 閉館 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

【正会員】
 ■いつでも無料でご参加いただけます。(要入場料)
 時間内フリー
 ■下記のスクールは利用条件があります。
 登録制(無料)
 特殊な参加条件(要登録 有料)

【フリー会員】
 ■利用時間内無料でご参加いただけます。
 時間内フリー
 ■下記のスクールは利用条件があります。
 チケットor月会費
 登録制(無料)
 特殊な参加条件(要登録 有料)