

会員対象 ★幼児・小学生★

※お申込みはご家族分のみとさせていただきます。

少人数制！！冬休み水泳チャレンジスクール

●開催期間● 全2期 3日間

第1期 2022年12月26日(月)～12月28日(水)

①8:00～8:50 ※ご入場は7:45～ 2階子ども更衣室のご利用となります。

対象	クラス名	定員	練習内容
幼児 小学生	黒・赤・青	6	黒・赤⇒けのびやバタ足、楽しく水慣れをします 青⇒バタ足・背浮きキックの練習
	JAA/JA(20級～17級)	6	20～19級⇒クロール動作の習得・背浮きキックの練習 18～17級⇒呼吸付きクロール・背浮きキックの練習
	JBA/JB(16級～12級)	6	16～15級⇒背泳ぎの習得・矯正 14～12級⇒クロール・背泳ぎのフォーム習得・矯正
	JC/JD(11級～4級)	6	11～8級⇒平泳ぎのフォーム習得・矯正 7～4級⇒バタフライのフォーム習得・矯正
	JE/F(3級～上級)	6	自己ベスト更新に向けた練習

②9:00～9:50

対象	クラス名	定員	練習内容
幼児 小学生	黒・赤	6	けのびやバタ足、楽しく水慣れをします
	青	6	バタ足・背浮きキックの練習
	JAA(20級～19級)	6	クロール動作の習得・背浮きキックの練習
	JA(18級～17級)	6	呼吸付きクロール・背浮きキックの練習
	JBA(16級～15級)	6	背泳ぎの習得・矯正
	JB(14級～12級)	6	クロール・背泳ぎのフォーム習得・矯正
	JC(11級～8級)	6	平泳ぎのフォーム習得・矯正
JD(7級～4級)	6	バタフライのフォーム習得・矯正	

第2期 2023年1月4日(水)～1月6日(金)

9:00～9:50

対象	クラス名	定員	練習内容
幼児 小学生	黒・赤	6	けのびやバタ足、楽しく水慣れをします
	青	6	バタ足・背浮きキックの練習
	JAA(20級～19級)	6	クロール動作の習得・背浮きキックの練習
	JA(18級～17級)	6	呼吸付きクロール・背浮きキックの練習
	JBA(16級～15級)	6	背泳ぎの習得・矯正
	JB(14級～12級)	6	クロール・背泳ぎのフォーム習得・矯正
	JC(11級～8級)	6	平泳ぎのフォーム習得・矯正
JD(7級～4級)	6	バタフライのフォーム習得・矯正	

申込み

【WEBのみ】 12月8日(木) 8:00～
【窓口】 12月19日(月) 9:30～
(TACホームページ専用バナーよりログイン!!)
TACHP >> <http://tac-net.info/>

右記QRコードより専用WEBサイト
へログインできます
※お申込みには事前登録が必要と
なります。お申込みの前に一度登録
の確認をお願い致します。



●参加費● 9,240円(税込)

《キャンセル料金》…当日：100% 前日：50% 2～7日前：25% 8日前まで不要

注意事項

- 開催当日までにクラス変更を伴う進級をした場合、申込時のクラスにて進級した級の練習を実施致します。
 - 最終日に進級テストを実施致します。
 - 本スクール参加による振替券の発行はございません。
 - お申し込みの人数によっては合同クラスでの実施させていただきます。予めご了承ください。
 - 新型コロナウイルス感染症対策として少人数制での実施となりますので予めご了承ください。
 - 密集を防ぐため定員以上の人数での開催は致しません。
 - ご来館される全ての方(付き添いの保護者含む)は、ご自宅で検温 及び マスクを着用してお越しください。
 - ご自宅から水着を着用してご来館ください。
 - 観覧席からのご見学となります。
- 人数制限を設けておりますので譲り合ってご利用ください。
状況により観覧できない場合もございます。あらかじめご了承ください。
- 怪我・病気等で参加(期間全て)出来なかった場合は、治療にかかった証明書をご提示頂ければ、当日以降のキャンセルでも全額ご返金致します。
 - 緊急事態宣言に伴う中止の場合は全額返金となります。

TAC 東京アスレティッククラブ

〒164-0001 東京都中野区中野2-14-16

TEL 03-3384-2131(代) フリーダイヤル0120-846-045