成人水泳・アクアフィットネススクール指導員一覧表

月曜

2023年1月4日～

	スクール	指導員	スクール	指導員	スクール	指導員	スクール	指導員	スクール	指導員
10:00～	中級	片山	上級	松田	アクアビック パワーハイドロ	遠藤				
11:00～	初級	瀧澤	中級 11:10～	松田	上級 11:10～	片山	アクアビック レギュラー 11:10～	遠藤	格闘技系 アクアダンス 11:10～	外部講師
12:20～	マスターズ （登録制）	松田								
13:00～	中級	遠藤	上級	松本	骨盤修正 ウォーキング 13:15～	板橋				
14:00～	やさしい アクアビック 14:10～	森田	初級	菊地						
15:00～	アクアケア コース	松本								
19:30～	初級	横田	中級	菊地	上級	阿部				
20:45～	フォーミングレッスン＆ ロングスイムレッスン	阿部								
22:00～										

火曜

	スクール	指導員	スクール	指導員	スクール	指導員	スクール	指導員	スクール	指導員
6:00～	トライアスロン （ベーシック） 6:30～	外部講師								
10:00～	中級	平	上級	矢部	アクアビック ダンス	遠藤				
11:00～	中級 11:10～	平	上級 11:10～	片山	水中ホール ウォーキン グ	外部講師				
12:10～	健康水泳	松本								
13:00～	初級	神山	中級	瀧澤	上級	遠藤	やさしい アクアビック 13:10～	松本	初めて水泳 13:00～	平
14:00～	游游クラブ （体力向上） 14:10～	横田								
19:30～	中級＆ 初級	瀧澤	上級	菊地						
20:30～	トライアスロン （マスター） 20:30～	外部講師								
21:00～										

水曜

	スクール	指導員	スクール	指導員	スクール	指導員	スクール	指導員	スクール	指導員
10:00～	初級	片山	中級	横田	膝痛改善ワンポイント 10:30～	岡崎				
11:00～	上級 11:10～	片山	アクアビックパワーハイドロ	上林						
12:00～	マスターズ（登録制）	羽生								
13:00～	中級	山縣	上級	羽生						
14:00～	メタボリックアクアダンス 14:05～	松本								
15:00～	アクアケアコース	羽生								
19:30～	初級	瀧澤	中級	菊地	上級	山縣				
20:00～										
21:00～										
22:00～										

木曜

	スクール	指導員	スクール	指導員	スクール	指導員	スクール	指導員	スクール	指導員
6:00～	トライアスロン（ベーシック） 6:30～	外部講師								
10:00～	初級 10:30～	阿部	中級	遠藤	上級	片山	オリジナルアクアファン 10:10～	谷尾		
11:00～	中級 11:10～	片山	アクアビックレギュラー	遠藤	水中ホールウォーキング	外部講師				
12:00～										
13:00～	初級	杉林	上級	遠藤	初めて水泳 13:00～	上林				
14:00～	リフレッシュ水泳 14:10～	城原								
19:30～	中級&初級	横田	上級	上林						
20:30～	トライアスロン（マスター） 20:30～	外部講師	ワンポイント 20:35～	羽生						
21:00～										

金曜

	スクール	指導員	スクール	指導員	スクール	指導員	スクール	指導員	スクール	指導員
10:00～	初級 10:30～	矢部	中級	遠藤	上級	片山				
11:00～	中級 11:10～	片山	上級 11:10～	松田	アクアビック パワーハイドロ	遠藤				
13:00～	中級	阿部	上級	上林	アクアファン ステップ 13:10～	谷尾				
14:00～	游游クラブ （膝痛改善） 14:10～	幸山	アクアダンス 14:05～	板橋						
15:00～	アクアケア コース	羽生								
19:30～	初級	松本	中級	阿部	上級	岩元				
20:00～	ロングスイム レッスン 20:45～	羽生								
21:00～										

土曜

	スクール	指導員	スクール	指導員	スクール	指導員	スクール	指導員	スクール	指導員
8:00～	トライアスロン （マスター） 7:00～	外部講師								
10:00～	中級	片山	上級 10:20～11:20	矢部						
11:00～	中級 11:10～	阿部	アクアビック レギュラー	見目						
12:00～	フォーミング レッスン 12:30～13:30	菊地								
13:00～	上級	片山								
19:30～	中級	武内	上級	羽生						
20:45～	フォーミングレッスン＆ ロングスイムレッスン	羽生								
21:00～										
22:00～										

日曜

	スクール	指導員	スクール	指導員	スクール	指導員	スクール	指導員	スクール	指導員
11:00～	アクアビック レギュラー	板橋	ロングスイ ムレッスン	石黒						
12:00～										
14:00～	アクアキック ボクササイズ 14:30～	外部講師								
15:00～										
16:00～	初級	武内								
17:00～	上級	松田								
18:00～	上級 18:10～	松田								