

ジュニアスクール担当指導員

月曜日

カテゴリ 級	水慣れ			クロール導入 20~18	クロール・背泳ぎ① 17~15	クロール・背泳ぎ② 14~12	平泳ぎ 11~8	バタフライ 7~4	タイム 3~上級
	黒	赤1・2	青1~3						
15:00~	阿部		菊地	宮川	碓氷	遠藤	神山		
16:10~	瀧澤		横田	菊地	神山	遠藤	松本	岩元	阿部
17:20~	瀧澤		松本	岩元	横田	神山	宮川	菊地	阿部

火曜日

カテゴリ 級	水慣れ			クロール導入 20~18	クロール・背泳ぎ① 17~15	クロール・背泳ぎ② 14~12	平泳ぎ 11~8	バタフライ 7~4	タイム 3~上級
	黒	赤1・2	青1~3						
15:00~	神山		山縣	遠藤	菊地	瀧澤	平		
16:10~	菊地		神山	上林	遠藤	山縣	宮川	横田	松本
17:20~	上林		平	板橋	宮川	神山	瀧澤	山縣	菊地

水曜日

カテゴリ 級	水慣れ			クロール導入 20~18	クロール・背泳ぎ① 17~15	クロール・背泳ぎ② 14~12	平泳ぎ 11~8	バタフライ 7~4	タイム 3~上級
	黒	赤1・2	青1~3						
15:00~	大橋		山縣	上林	横田	菊地	瀧澤		
16:10~	羽生		神山	大橋	横田	相澤	上林	菊地	岩元
17:20~	神山		羽生	相澤	松本	横田	宮川	上林	菊地

幼児スクール担当指導員

対象級 黒~17級

時間	月	火	水	木	金
10:00~	大橋	片山	龍城	大橋	大橋
11:00~	神山	神山	横田	横田	大橋

土曜日

時間	黒赤	青	JAA/A(20~17)
10:00~	碓氷/阿部	平	菊地
11:00~	片山/神山	菊地	大橋

水曜日

時間	黒赤	青	JAA/A(20~17)
13:00~	龍城	岡崎	菊地
14:00~	大橋	龍城	碓氷

木曜日

2023年1月4日~

カテゴリ 級	水慣れ			クロール導入 20~18	クロール・背泳ぎ① 17~15	クロール・背泳ぎ② 14~12	平泳ぎ 11~8	バタフライ 7~4	タイム 3~上級
	黒	赤1・2	青1~3						
15:00~	遠藤		上林	宮川	神山	碓氷	横田		
16:10~	神山		城原	遠藤	横田	宮川	碓氷	羽生	上林
17:20~	城原		横田	齊藤	宮川	板橋→武内	神山	上林	羽生

金曜日

カテゴリ 級	水慣れ			クロール導入 20~18	クロール・背泳ぎ① 17~15	クロール・背泳ぎ② 14~12	平泳ぎ 11~8	バタフライ 7~4	タイム 3~上級
	黒	赤1・2	青1~3						
15:00~	碓氷		遠藤	幸山	上林	阿部	山縣		
16:10~	羽生→山縣		碓氷	宮川	阿部	遠藤	岩元	上林	松本
17:20~	山縣		板橋	松本	阿部	遠藤	羽生	岩元	上林

土曜日

カテゴリ 級	水慣れ			クロール導入 20~18	クロール・背泳ぎ① 17~15	クロール・背泳ぎ② 14~12	平泳ぎ 11~8	バタフライ 7~4	タイム 3~上級
	黒	赤1・2	青1~3						
9:00~	平		上林	瀧澤			片山	阿部	矢部
12:00~	瀧澤		神山	上林	平				
13:00~	大橋		瀧澤	幸山					
14:00~	幸山		武内	大橋	平	神山	碓氷	上林	阿部
15:10~	大橋		碓氷	阿部	武内	上林	山縣	平	菊地
16:20~	碓氷		神山	羽生	平	武内	菊地	山縣	上林

※12時はクロール背泳ぎ合同クラス、13時は17級までの受け入れとなります。

日曜日

時間 級	水慣れ			クロール導入 20~18	クロール・背泳ぎ 17~13	平泳ぎ 12~8	バタフライ 7~4	タイム 3~上級
	黒	赤1・2	青1~3					
8:00~	阿部			羽生				

日曜(サンデージュニア)

時間	黒・赤	J青	JAA(20・19)	JA(18・17)	JBA(16・15)	JB(14~12)	JC(11~8)	JD(7~4)
9:00~	山縣	羽生	阿部					
10:00~				山縣	羽生	阿部		
12:00~							菊地	
13:00~								菊地

HPからも確認できます。

URL <https://www.tac-net.info/nakano/service/>



黒字:男性指導員

赤字:女性指導員

担当変更箇所

※担当指導員は変更となる場合がございます。予めご了承ください。

※平日15:00~のクロール・背泳ぎ①②、平泳ぎは参加人数により合同クラスになる場合がございます。