



ワンポイント練習会!!



少人数レッスンのため、お申込はお早めに！

主な指導内容

- ・とび箱…8段までの開脚跳び、閉脚跳び、台上前転
- ・鉄棒…逆上がり、前回り降り、空中逆上がり、空中前回り
- ・マット、エアマット…ブリッジ、倒立、走って側転の練習、バク転体験

他にご希望があれば
お申し付けください！

日にち	時間	種目
3/27 (月)	14:00～14:45	とび箱
4/3 (月)	14:00～14:45	とび箱
4/5 (水)	14:00～14:45	マット
4/6 (木)	14:00～14:45	鉄棒
4/7 (金)	14:00～14:45	鉄棒

要項

対象…現年中～現小学6年生

定員…各クラス6名

料金…1レッスン 会 員：1,800円

非会員：2,000円

※1 3レッスン 会 員：4,860円

非会員：5,400円

受付開始…2023年3月4日(土)13:30～

申込方法…窓口・電話(022-308-3220)

■ 注意事項 ■

- ・ご参加いただく年長以上のお子様、すべての保護者様は必ずマスクをご着用ください。
- ・ご参加いただくすべてのお子様、保護者様はご検温の上ご来館ください。
- 37.5度以上の方はご参加をご遠慮いただきます。
- ・感染症対策の為、観覧席のご利用を禁止させていただきます。



当日入会して頂いた方には



事務手数料・入会金・初月会費が

無料!!!