

平日15時コース編成

クロール導入(20~19)		水慣れ青	水慣れ赤	①
クロス・背泳ぎ②(14~12)				②
成人フリーコース				③
成人フリーコース				④
成人フリーコース				⑤
平泳ぎ(11~8)				⑥
クロール(18~17)	クロール・背泳ぎ①(16~15)			⑦

平日16,17時・土曜日14,15,16時コース編成

クロール導入(20~19)		水慣れ青	水慣れ赤	①
クロス・背泳ぎ②(14~12)				②
タイム(3~上級)				③
タイム(3~上級)				④
バタフライ(7~4)				⑤
平泳ぎ(11~8)				⑥
クロール(18~17)	クロール・背泳ぎ①(16~15)			⑦

土曜日9時コース編成

クロール導入(20~19)	水慣れ青		水慣れ赤	①
平泳ぎ(11~8)				②
バタフライ(7~4)				③
タイム(3~上級)				④
タイム(3~上級)				⑤
成人フリーコース				⑥
クロール(18~17)	成人フリーコース			⑦

土曜日10,11時コース編成

20~17	水慣れ青		水慣れ赤	①
成人フリーコース				②
成人レッスンコース				③
成人レッスンコース				④
成人レッスンコース				⑤
成人レッスンコース				⑥
親子		ベビー		⑦

土曜日12時コース編成

クロール導入(20~19)		水慣れ青	水慣れ赤	①
クロール(18~17)	クロス・背泳ぎ①(16~15)			②
クロス・背泳ぎ②(14~12)				③
成人フリーコース				④
成人フリーコース				⑤
トリム				⑥
トリム				⑦

土曜日13時コース編成

水慣れ青		水慣れ青	水慣れ赤	①
クロール導入(20~19)			クロール(18~17)	②
成人フリーコース				③
成人レッスンコース				④
成人レッスンコース				⑤
成人フリーコース				⑥
成人フリーコース				⑦

日曜日8時コース編成

20~17	水慣れ青		水慣れ赤	①
タイム(3~上級)				②
タイム(3~上級)				③
成人フリーコース				④
成人フリーコース				⑤
成人フリーコース				⑥
成人フリーコース				⑦

日曜日9時コース編成

20~17	水慣れ青		水慣れ赤	①
16~12				②
11~8				③
成人フリーコース				④
成人フリーコース				⑤
成人フリーコース				⑥
成人フリーコース				⑦

日曜日10時コース編成

20~17	水慣れ青		水慣れ赤	①
16~15		14~12		②
7~4				③
成人フリーコース				④
成人フリーコース				⑤
成人フリーコース				⑥
成人フリーコース				⑦

日曜日11時コース編成

20~17	水慣れ青	水慣れ赤	水慣れ赤	①
成人フリーコース				②
成人フリーコース				③
成人レッスンコース				④
成人レッスンコース				⑤
成人レッスンコース				⑥
成人フリーコース				⑦

日曜日12時コース編成

20~17	水慣れ青	水慣れ赤	水慣れ赤	①
16~12				②
11~8				③
成人フリーコース				④
成人フリーコース				⑤
成人フリーコース				⑥
成人フリーコース				⑦

日曜日13時コース編成

20~17	水慣れ青	水慣れ赤	水慣れ赤	①
16~12				②
7~4				③
成人フリーコース				④
成人フリーコース				⑤
成人フリーコース				⑥
成人フリーコース				⑦