

保護者各位

TAC中野 支配人 齊藤 諭

プール責任者 羽生 慎吾

ジュニアスイミングスクールクラス編成変更のお知らせ

早春の候、時下ますますご清祥の段、お慶び申し上げます。平素は当店を御利用いただき御厚情のほど、心より御礼申し上げます。4月より、中野サンプラザのジュニアスクール閉鎖に伴い、お子様のさらなる泳力向上、クラスの人数効率を図るため、スイミングスクールの一部編成を変更させていただきます。現在ご登録の皆様についてはこの変更によってご迷惑をお掛け致しますが、何卒ご理解の程よろしくお願いいたします。

記

【変更開始日】

令和5年4月1日（土）～

【対象スクール】

幼児水泳・ジュニア水泳・サンデージュニア（水泳）

【クラス編成内容】

現在編成		改定後編成	
名称	現在級	名称	変更級
水慣れ	黒	水慣れ	黒
	赤		赤
	赤①		
	赤②		
	青①		青
	青②		
	青③		
クロール導入	20級	クロール導入	20級
	19級		19級
	18級	クロール	18級
17級	17級		
クロール背泳ぎ①	16級	クロール背泳ぎ①	16級
	15級		15級

※水慣れクラス「赤①・②、青①・②・③」の級は廃止となります。

【練習場所（基本）】

山田医院側（東観覧席）

線 路 側	19級・20級	青	黒・赤	1
				2
				3
				4
				5
				6
	17級・18級		15級・16級	7

TAC2側（西観覧席）

※クラスの状況・曜日によっては練習場所が変更になる場合がございます。

※クラス編成の詳細につきましては、コース編成表をご参照ください。

【その他】

この変更に伴うお手続きの必要はございません。

ご不明な点については右記電話番号までお問い合わせください。 03-3384-2131

【現在】

【改定】

級	ワッペン	クラス分け名称	クラス分け名称	級	ワッペン	距離	練習項目	練習内容		
黒		水慣れ	水慣れ	黒		5m	母子分離	・顔つけ・入水		
赤				赤			水慣れ	・伏し浮き・背浮き		
赤2				青		5m	キックの導入	・けのび・面かぶりキック・背浮きキック		
青1				青			キックの習得			
青2・青3		クロール導入	クロール導入	20		10m	呼吸無しクロールの導入	・面かぶりキック・背浮きキック		
20				19			呼吸無しクロールの導入		・面かぶりクロール	
19				クロール	クロール	18		10m	呼吸つきクロールの導入	・面かぶりクロール・クロール呼吸動作
18						17			呼吸つきクロールの習得	
17		クロール 背泳ぎ①	クロール 背泳ぎ①	16		15m	背泳ぎの導入	・呼吸つきクロール・背泳ぎキック		
16				15			背泳ぎの習得		・背泳ぎ	
15				クロール 背泳ぎ②	クロール 背泳ぎ②	14		25m	コンティニュアスクロールの導入	・呼吸つきコンティニュアスクロール
14		13				呼吸つきコンティニュアスクロールの導入	・背泳ぎ			
13		12				呼吸つきコンティニュアスクロールの習得				
12		平泳ぎ	平泳ぎ			11			25m	
11				10		平泳ぎのストロークの習得	・クロール・背泳ぎ・平泳ぎキック			
10				9		平泳ぎの習得		・ストロークの習得		
9				8		平泳ぎの完成	・クロール・背泳ぎ・平泳ぎ			
8		バタフライ	バタフライ	7		25m	バタフライキックの習得	・クロール・背泳ぎ・平泳ぎ		
7				6			バタフライのキック		・バタフライのキック	
6				5			バタフライのストロークの習得			・クロール・背泳ぎ・平泳ぎ
5				4			バタフライの習得		・バタフライのキック・ストロークの習得	
4		タイム	タイム	3		25m	4種目のタイム・フォーム	・3泳法反復練習・バタフライ		
3				2			4泳法の完成		・3泳法スタート・ターン・バタフライ	
2				1						
1				上級			4泳法の完成		・4泳法	