

TAC中野 キッズスクールプログラム【プール】

★単独月会費スクールの為、各スクール毎に月会費が必要となります。

※祝・祭日のスクールはお休みとなります。

※指導員は変更になる場合がございます。

※プログラムにつきましては変更になる場合がございます。

令和5年4月～

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		日曜日	
1階 プール		1階 プール		1階 プール		1階 プール		1階 プール		1階 プール		1階 プール	
										ジュニア水泳 (3歳～小学生) 【J黒～JA17級・JC11級～JF上級】 8:50～10:00		ジュニア水泳 (3歳～小学生) 【J黒～JA17級・JF上級】 8:00～9:10	
幼児水泳 (3歳～年長) 【J黒～JA17級】 10:00～11:00		幼児水泳 (3歳～年長) 【J黒～JA17級】 10:00～11:00		幼児水泳 (3歳～年長) 【J黒～JA17級】 10:00～11:00		幼児水泳 (3歳～年長) 【J黒～JA17級】 10:00～11:00		幼児水泳 (3歳～年長) 【J黒～JA17級】 10:00～11:00		ジュニア水泳 (6ヶ月～3歳未満と保護者) ①10:00～10:30 ②10:30～11:00 アクアベビー (1歳～3歳未満) 10:15～10:45		★サンデージュニア (3歳～小学生) 【J黒～JC8級】 9:10～10:10	
アクアベビー (1歳～3歳未満) 11:05～11:35	幼児水泳 (3歳～年長) 【J黒～JA17級】 11:00～12:00	ジュニア水泳 (6ヶ月～3歳未満と保護者) ①11:00～11:30 ②11:30～12:00 アクアベビー (1歳～3歳未満) 11:05～11:35	幼児水泳 (3歳～年長) 【J黒～JA17級】 11:00～12:00	ジュニア水泳 (6ヶ月～3歳未満と保護者) ①11:00～11:30 ②11:30～12:00 アクアベビー (1歳～3歳未満) 11:05～11:35	幼児水泳 (3歳～年長) 【J黒～JA17級】 11:00～12:00	ジュニア水泳 (6ヶ月～3歳未満と保護者) ①11:00～11:30 ②11:30～12:00 アクアベビー (1歳～3歳未満) 11:05～11:35	幼児水泳 (3歳～年長) 【J黒～JA17級】 11:00～12:00	ジュニア水泳 (6ヶ月～3歳未満と保護者) ①11:00～11:30 ②11:30～12:00 アクアベビー (1歳～3歳未満) 11:05～11:35	幼児水泳 (3歳～年長) 【J黒～JA17級】 11:00～12:00	ジュニア水泳 (6ヶ月～3歳未満と保護者) ①11:00～11:30 ②11:30～12:00 アクアベビー (1歳～3歳未満) 11:05～11:35	幼児水泳 (3歳～年長) 【J黒～JA17級】 11:00～12:00	★サンデージュニア (3歳～小学生) 【J黒～JB12級・JD7～4級】 10:10～11:10	
				幼児水泳 (3歳～年長) 【J黒～JA17級】 13:00～14:00						あくあファントリム (1歳～年長と保護者) 12:10～12:55		ジュニア水泳 (3歳～小学生) 【J黒～JB12級】 12:00～13:10	
												★サンデージュニア (3歳～小学生) 【J黒～JC8級】 12:10～13:10	
				幼児水泳 (3歳～年長) 【J黒～JA17級】 14:00～15:00						ジュニア水泳 (3歳～小学生) 【J黒～JA17級】 13:10～14:20		★サンデージュニア (3歳～小学生) 【J黒～JB12級・JD7～4級】 13:10～14:10	
ジュニア水泳 (3歳～小学生) 【J黒～JC8級】 15:00～16:10		ジュニア水泳 (3歳～小学生) 【J黒～JC8級】 15:00～16:10		ジュニア水泳 (3歳～小学生) 【J黒～JC8級】 15:00～16:10		ジュニア水泳 (3歳～小学生) 【J黒～JC8級】 15:00～16:10		ジュニア水泳 (3歳～小学生) 【J黒～JC8級】 15:00～16:10		ジュニア水泳 (3歳～小学生) 【J黒～JF上級】 14:20～15:30			
ジュニア水泳 (3歳～小学生) 【J黒～JF上級】 16:10～17:20		ジュニア水泳 (3歳～小学生) 【J黒～JF上級】 16:10～17:20		ジュニア水泳 (3歳～小学生) 【J黒～JF上級】 16:10～17:20		ジュニア水泳 (3歳～小学生) 【J黒～JF上級】 16:10～17:20		ジュニア水泳 (3歳～小学生) 【J黒～JF上級】 16:10～17:20		ジュニア水泳 (3歳～小学生) 【J黒～JF上級】 15:30～16:40			
ジュニア水泳 (4歳～中学生) 【J黒～JF上級】 17:20～18:30		ジュニア水泳 (4歳～中学生) 【J黒～JF上級】 17:20～18:30		ジュニア水泳 (4歳～中学生) 【J黒～JF上級】 17:20～18:30		ジュニア水泳 (4歳～中学生) 【J黒～JF上級】 17:20～18:30		ジュニア水泳 (4歳～中学生) 【J黒～JF上級】 17:20～18:30		ジュニア水泳 (4歳～中学生) 【J黒～JF上級】 16:40～17:50			
選手クラス 18:30～19:30 【A1～A3・B1・B3】 19:30～20:30 【A1・A2】		選手クラス 18:30～19:30 【A1～A3・B2・B4】 19:30～20:30 【A1・A3】		選手クラス 18:30～19:30 【A1～A3・B1～B3】 19:30～20:30 【A1・A2】		選手クラス 18:30～19:30 【A1～A3・B1・B4】 19:30～20:30 【A1・A3】		選手クラス 18:30～19:30 【A1～A3・B1～B3】 19:30～20:30 【A1・A2】		選手クラス 17:50～18:50 【A1・A2・B2・B4】 18:50～19:50 【A1～A3】			
										TAC 東京アスレティッククラブ			
月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		日曜日	