

ジュニアスクール担当指導員

月曜日

カテゴリ 級	水慣れ		クロール導入 20・19	クロール 18・17	クロール・背泳ぎ① 16・15	クロール・背泳ぎ② 14～12	平泳ぎ 11～8	バタフライ 7～4	タイム 3～上級
	黒・赤	青							
15:00～	阿部→ 神山	菊地→ 遠藤	羽生→ 瀧澤	友廣	碓氷 →横田	遠藤→ 樋浦	神山→川村		
16:10～	瀧澤 →佐藤	横田→ 樋浦	菊地→ 神山	遠藤	神山 →羽生	遠藤→川村	松本→ 瀧澤	岩元→横田	阿部→友廣
17:20～	瀧澤 → 樋浦	松本→川村	岩元→西川	神山	横田→齊藤	神山 →横田	羽生→ 佐藤	菊地→友廣	阿部→羽生

火曜日

カテゴリ 級	水慣れ		クロール導入 20・19	クロール 18・17	クロール・背泳ぎ① 16・15	クロール・背泳ぎ② 14～12	平泳ぎ 11～8	バタフライ 7～4	タイム 3～上級
	黒・赤	青							
15:00～	神山 →上林	山縣 →川村	遠藤→ 山縣	神山	菊地→ 樋浦	瀧澤 →佐藤	平→ 遠藤		
16:10～	菊地→横田	神山 →佐藤	上林→ 遠藤	山縣	遠藤→ 神山	山縣 →上林	平→ 樋浦	横田→友廣	松本→川村
17:20～	上林→ 樋浦	平→ 佐藤	横田→川村	横田	松本→ 瀧澤	神山 → 山縣	瀧澤 → 神山	山縣 →上林	菊地→友廣

水曜日

カテゴリ 級	水慣れ		クロール導入 20・19	クロール 18・17	クロール・背泳ぎ① 16・15	クロール・背泳ぎ② 14～12	平泳ぎ 11～8	バタフライ 7～4	タイム 3～上級
	黒・赤	青							
15:00～	大橋	山縣 → 神山	上林→ 佐藤	武内	横田→ 山縣	菊地→上林	瀧澤 → 樋浦		
16:10～	羽生→ 武内	神山 →佐藤	大橋	樋浦	横田→上林	相澤	上林→横田	菊地→ 山縣	岩元→羽生
17:20～	神山 →羽生	羽生→ 樋浦	相澤 →上林	相澤	松本→佐藤	横田→ 神山	山縣 → 武内	上林→横田	菊地→ 山縣

木曜日

カテゴリ 級	水慣れ		クロール導入 20・19	クロール 18・17	クロール・背泳ぎ① 16・15	クロール・背泳ぎ② 14～12	平泳ぎ 11～8	バタフライ 7～4	タイム 3～上級
	黒・赤	青							
15:00～	遠藤	羽生→横田	平→ 碓氷	佐藤	神山 → 武内	碓氷 →川村	横田→上林		
16:10～	神山 → 碓氷	城原→羽生	遠藤→城原	横田	佐藤	平→ 遠藤	碓氷 →川村	羽生→ 武内	上林
17:20～	城原 →杉林	横田→佐藤	齊藤→ 武内	齊藤	平→横田	武内 →城原	神山 →上林	上林→羽生	羽生→川村

幼児スクール担当指導員

対象級 黒～17級

時間	月	火	水	木	金
10:00～	大橋	片山	龍城	大橋	大橋
11:00～	神山	神山	平→横田	横田→ 武内	大橋

土曜日

時間	黒赤	青	クロール導入・クロール (20～17)
10:00～	碓氷 /阿部	平→ 瀧澤	菊地→ 神山
11:00～	片山 /神山	菊地→ 嶋津	大橋

水曜日

時間	黒赤	青	クロール導入・クロール (20～17)
13:00～	龍城	岡崎	菊地→横田
14:00～	大橋	龍城	碓氷

金曜日

カテゴリ 級	水慣れ		クロール導入 20・19	クロール 18・17	クロール・背泳ぎ① 16・15	クロール・背泳ぎ② 14～12	平泳ぎ 11～8	バタフライ 7～4	タイム 3～上級
	黒・赤	青							
15:00～	碓氷 → 山縣	遠藤→ 碓氷	幸山 → 武内	幸山	上林→ 遠藤	阿部→ 樋浦	山縣 →友廣		
16:10～	山縣 → 遠藤	碓氷 → 武内	平→ 神山	碓氷	阿部→友廣	遠藤→羽生	岩元→ 樋浦	上林→ 山縣	松本→阿部
17:20～	山縣 → 神山	平→友廣	松本→ 山縣	遠藤	阿部	遠藤→ 樋浦	羽生→ 武内	岩元→羽生	上林

土曜日

カテゴリ 級	水慣れ		クロール導入 20・19	クロール 18・17	クロール・背泳ぎ① 16・15	クロール・背泳ぎ② 14～12	平泳ぎ 11～8	バタフライ 7～4	タイム 3～上級
	黒・赤	青							
8:50～	平→ 山縣	上林	瀧澤	嶋津			片山	阿部	矢部
12:00～	瀧澤	神山	上林→川村	樋浦	平→ 佐藤	平→横田			
13:10～	大橋	瀧澤 →友廣	幸山	川村					

土曜日

カテゴリ 級	水慣れ		クロール導入 20・19	クロール 18・17	クロール・背泳ぎ① 16・15	クロール・背泳ぎ② 14～12	平泳ぎ 11～8	バタフライ 7～4	タイム 3～上級
	黒・赤	青							
14:20～	幸山	武内	大橋	上林	平→友廣	神山 → 碓氷	碓氷 → 樋浦	上林→川村	阿部
15:30～	大橋	碓氷 →川村	阿部→佐藤	山縣	武内 → 神山	上林→阿部	山縣 →横田	平→ 武内	菊地→上林
16:40～	碓氷	神山 → 山縣	松本→横田	武内	平→川村	武内 → 神山	菊地→阿部	山縣 →上林	上林→友廣

日曜日

時間 級	水慣れ		クロール導入・クロール 20～17	クロール・背泳ぎ①・② 16～12	平泳ぎ 11～8	バタフライ 7～4	タイム 3～上級
8:00～	阿部→ 山縣		武内 → 片山				阿部

サンデージュニア

時間 級	水慣れ		クロール導入・クロール 20～17	クロール・背泳ぎ①・② 16～12	平泳ぎ 11～8	バタフライ 7～4	タイム 3～上級
9:10～	山縣 /阿部	武内 →佐藤	阿部→友廣	嶋津	片山		
10:10～	片山 /友廣	樋浦	山縣 →佐藤	武内 →川村	阿部	山縣	
11:10～	樋浦 /佐藤	川村	友廣				
12:10～	瀧澤 /川村	嶋津	樋浦	佐藤	菊地→友廣		
13:10～	武内 /嶋津	佐藤	川村	瀧澤		菊地→ 樋浦	

HPからも確認できます。

URL <https://www.tac-net.info/nakano/service/>



黒字:男性指導員

赤字:女性指導員

担当変更箇所

※担当指導員は変更となる場合がございます。予めご了承ください。

※平日15:00～のクロール・背泳ぎ①,②、平泳ぎは参加人数により合同クラスになる場合がございます。