

日本×ポーランドで共同開発された、
空間を縦横無尽に動くエクササイズ



BurnG

EXERCISE

専用回数券
販売開始

木曜日 12:15~13:15

日曜日 16:15~17:00

場所：TAC2スタジオ

完全予約制 (定員8名)

バンジーコードを用いることで、身体へかかる重力の負荷を減らし、ジャンプ、ダイブ、スクワット等の有酸素運動と、筋力トレーニングの要素を組み合わせることで、**短時間で高効率の運動効果**を得られます。重力から解放され空中を自由に飛びまわる爽快感、音楽に合わせた軽快なステップで、ダンスするようなグルーブ感、全てが**新感覚の高燃焼系空中エクササイズ**！

■完全予約制

■料金 (税込)

定員 8名

※有料プログラムとなります。

正会員 1,250円/1回

準会員 1,500円/1回

一般 3,000円/1回

■申込方法

■参加時の注意事項

参加日の前日の9時30分~当日開始前まで電話か窓口にて受付

食事は開始の2時間前までに済ませていただくようお願いいたします。