

元気☆アツプ

バスケットボール

6/18日・25日



時間 15:30～16:40 (70分)

元気☆アツプバスケットボールは、すべてのスポーツに有効な、『運動神経を伸ばす』『バランス力を高める』を中心に、バスケットボールの基礎を身につける画期的なスクールです。今しかないプレ・ゴールデンエイジ期にぜひ、お試しください。

対象 6歳～10歳 (小学生) 定員 20名/1日

場所 TAC中野 5Fスタジオ 〒164-0001 東京都中野区中野2-14-16

持ち物 ・飲み物・室内用シューズ・動きやすい服

申込日 5月18日(木) 9:00～ WEBにてお申込みいただけます▶



参加費
500円

前半

①コーディネーショントレーニング

(目的: 運動神経を伸ばす)

②音楽に合わせたステップ運動

(目的: 体の使い方を習得)

後半

①バスケットボールの基礎

(ドリブル・パス・シュート)

②3×3形式で行うゲーム

(トーナメント方式)

担当講師: えーじ先生

バスケットボール歴
20年以上
キッズコーディネーショントレーナー
(NESTAスペシャリスト資格)



励ます・元気づける・
ゆだねる・引き出す・導く・
判断させる・主体性を育てる
指導方針としてお伝えいたします。

お問合せ TEL.0120-846-045

お申込はこちら▶

<https://tinyurl.com/3un4wx6j>

