



# 2Days 特訓



2 日目に進級テストを実施します！

○開催日 10月8日(日)、10月9日(月祝)

|     |    |             |     |
|-----|----|-------------|-----|
| 第1部 | 8日 | 9:00~9:55   | 練習  |
|     | 9日 | 9:00~9:55   | 練習  |
|     |    | 10:00~10:30 | テスト |

|     |    |             |     |
|-----|----|-------------|-----|
| 第2部 | 8日 | 12:00~12:55 | 練習  |
|     | 9日 | 12:00~12:55 | 練習  |
|     |    | 13:00~13:30 | テスト |

|     |    |             |     |
|-----|----|-------------|-----|
| 第3部 | 8日 | 15:00~15:55 | 練習  |
|     | 9日 | 15:00~15:55 | 練習  |
|     |    | 16:00~16:30 | テスト |

○募集クラス/人数

| 対象             | クラス名         | 定員  |     |     | 参加目安                            |
|----------------|--------------|-----|-----|-----|---------------------------------|
|                |              | 第1部 | 第2部 | 第3部 |                                 |
| 幼児<br>～<br>小学生 | 黒・赤・青        |     |     | 7名  | 浮き身やバタ足などの水慣れ、<br>バタ足・背浮きキックの練習 |
|                | JAA (20~19級) |     |     | 7名  | クロールの動作の習得・背浮きキックの練習            |
|                | JA (18~17級)  |     |     |     | 呼吸付きクロール～背浮きキックの練習              |
|                | JBA (16~15級) |     | 7名  |     | 背泳ぎの習得                          |
|                | JB (14~12級)  |     | 7名  |     | クロール・背泳ぎのフォームの習得・反復練習           |
|                | JC (11~8級)   | 7名  |     |     | 平泳ぎのフォームの習得・修正                  |
|                | JD (7~4級)    | 7名  |     |     | バタフライのフォームの習得・修正                |

○参加費 ¥8,250- (税込)

※必ず合格するとは限りません。予めご了承ください。

※お子様の泳力によっては飛び級もございます。

○申込み 9月27日(水) 【web】 9:00~

【窓口】 9:30~



こちらのQRコードから  
詳細をご確認ください。



## 注意事項

○お申込みが2名以下の場合、合同クラスでの実施となります。予めご了承ください。

○お申し込みの際はご家族分のみとなりますのでご了承ください。

○キャンセル料負担⇒当日 100% 前日 50% 2~7 日前 25%

8 日以上前 0%。開催日前日までにお手続きください。

○怪我、病気等で本スクールに参加できなかった場合(期間全て)は診療等に

かかった証明書をお持ちください。期間終了後返金となります。

(お手続き期間 9月25日まで)

**TAC 東京アスレティッククラブ**

〒164-0001 東京都中野区中野2-14-16

TEL 03-3384-2131(代) フリーダイヤル0120-846-045