

成人水泳・アクアフィットネススクール指導員一覧表

月曜

2023年11月2日～

	スクール	指導員	スクール	指導員	スクール	指導員	スクール	指導員	スクール	指導員
10:00～	初級	江成	中級	片山	上級	松田	アクアビック パワーハイドロ	遠藤		
11:00～	初級	江成	中級 11:05～	松田	上級 11:05～	片山	アクアビック レギュラー 11:10～	遠藤	格闘技系 アクアダンス 11:00～	小池
12:10～	マスターズ (登録制)	松田	基礎トレ	江成						
13:00～	中級	遠藤	上級	阿部→河原	骨盤修正 ウォーキング 13:15～	横田				
14:00～	やさしい アクアビック 14:10～	遠藤	初級	友廣→河原						
15:00～	アクアケア コース	羽生								
19:30～	初級	横田	中級	瀧澤	上級	友廣				
20:45～	ロングスイム	友廣	フォーミング	羽生						

火曜

[illegible]

水曜

	スクール	指導員	スクール	指導員	スクール	指導員	スクール	指導員	スクール	指導員
10:00～	初級	矢部	中級	井上	膝痛改善 ワンポイント 10:25～	岡崎				
11:00～	上級	井上	アクアビック パワーハイドロ 11:10～	武内	アクアダンス	セルツァー				
12:00～	マスターズ (登録制)	井上	基礎トレ	江成						
13:00～	中級	山縣→新井	上級	羽生	基礎トレ 復習	江成				
14:05～	アクアダンス ショート	森田								
15:00～	アクアケア コース	羽生								
19:30～	初級	瀧澤	中級	河原	上級	上林				
20:30～	ロングスイム	河原								

木曜

	スクール	指導員	スクール	指導員	スクール	指導員	スクール	指導員	スクール	指導員
6:30～	トライアスロン (ベーシック)	外部講師								
10:00～	らくらく	井上	中級	江成	上級	片山	オリジナル アクアファン 10:10～	谷尾		
11:10～	中級	片山	アクアビック レギュラー 11:00～	遠藤	水中ポール ウォーキング	外部講師				
12:05～	アクアダンス	藤江								
13:00～	初めて水泳	羽生	初級	杉林→新井	上級	遠藤				
14:10～	リフレッシュ 水泳	城原								
19:30～	中級	上林	上級	河原						
20:30～	トライアスロン (マスター)	外部講師	ワンポイント 20:35～	羽生						

金曜

	スクール	指導員	スクール	指導員	スクール	指導員	スクール	指導員	スクール	指導員
10:00～	初級 10:30～	矢部	中級	遠藤	上級	片山	水中 ウォーキング	安田→安藤		
11:10～	中級	片山	上級	松田	アクアビック パワーハイドロ 11:00～	遠藤				
13:00～	中級	阿部	上級	上林→羽生	アクアファン ステップ 13:10～	谷尾				
14:00～	游楽クラブ (膝痛改善) 14:10～	幸山	アクアダンス ショート 14:05～	森田						
15:00～	アクアケア コース	阿部								
19:30～	初級	神山→友廣	中級	山縣→新井	上級	上林				
20:45～	ロングスイム	友廣								

土曜

	スクール	指導員	スクール	指導員	スクール	指導員	スクール	指導員	スクール	指導員
6:30～	トライアスロン (マスター)	外部講師								
10:00～	中級	片山	上級 10:20～	矢部						
11:00～	中級 11:10～	横田	アクアビック レギュラー	見目						
12:15～	フォーミング	阿部								
13:00～	上級	片山								
19:50～	中級	武内	上級	友廣						
21:00～	ロングスイム	石黒	フォーミング	武内						

日曜

	スクール	指導員	スクール	指導員	スクール	指導員	スクール	指導員	スクール	指導員
11:10～	アクアビック レギュラー	武内	ロングスイム	石黒						
12:00～										
14:30～	アクアキック ボクササイズ	友添								
15:00～	中級	武内								
16:00～	初級	武内								
17:00～	上級	松田								
18:10～	上級	松田								