

ジュニアスクール担当指導員

月曜日

カテゴリ 級	水慣れ		クロール導入 20・19	クロール 18・17	クロール・背泳ぎ① 16・15	クロール・背泳ぎ② 14～12	平泳ぎ 11～8	バタフライ 7～4	タイム 3～上級
15:00～	黒・赤	青	瀧澤	佐藤	横田	樋浦	川村		
16:10～	佐藤	樋浦	神山	遠藤	羽生→川村	川村→西川	瀧澤	横田	友廣
17:20～	樋浦	神山	西川	瀧澤	齊藤→羽生	佐藤	横田	友廣	川村

火曜日

カテゴリ 級	水慣れ		クロール導入 20・19	クロール 18・17	クロール・背泳ぎ① 16・15	クロール・背泳ぎ② 14～12	平泳ぎ 11～8	バタフライ 7～4	タイム 3～上級
15:00～	黒・赤	青	樋浦	神山	山縣→江成	佐藤	遠藤		
16:10～	横田	瀧澤	遠藤	山縣→江成	神山	佐藤	樋浦	友廣	川村
17:20～	樋浦	佐藤	川村	上林	瀧澤	山縣→江成	神山	横田	友廣

水曜日

カテゴリ 級	水慣れ		クロール導入 20・19	クロール 18・17	クロール・背泳ぎ① 16・15	クロール・背泳ぎ② 14～12	平泳ぎ 11～8	バタフライ 7～4	タイム 3～上級
15:00～	黒・赤	青	佐藤	武内	山縣→横田	上林	樋浦		
16:10～	佐藤	相澤	大橋	樋浦	上林	横田	武内	山縣→新井	羽生
17:20～	羽生	横田	樋浦	相澤	佐藤	神山	武内→新井	上林	山縣→武内

木曜日

カテゴリ 級	水慣れ		クロール導入 20・19	クロール 18・17	クロール・背泳ぎ① 16・15	クロール・背泳ぎ② 14～12	平泳ぎ 11～8	バタフライ 7～4	タイム 3～上級
15:00～	黒・赤	青	確氷	佐藤	武内	川村	上林		
16:10～	確氷	羽生	城原	横田	佐藤	遠藤	川村	上林	武内
17:20～	杉林→新井	佐藤	武内	城原	遠藤	横田	上林	羽生	川村

幼児スクール担当指導員

対象級 黒～17級

時間	月	火	水	木	金
10:00～	大橋	片山	龍城	大橋	大橋
11:00～	神山	神山	横田	武内	大橋

土曜日

時間	黒赤	青	クロール導入・クロール (20～17)
10:00～	神山/阿部	瀧澤	確氷
11:00～	片山/神山	樋浦	大橋

水曜日

時間	黒赤	青	クロール導入・クロール (20～17)
13:00～	龍城	岡崎	横田
14:00～	大橋	龍城	瀧澤

HPからも確認できます。

URL <https://www.tac-net.info/nakano/service/>



金曜日

カテゴリ 級	水慣れ		クロール導入 20・19	クロール 18・17	クロール・背泳ぎ① 16・15	クロール・背泳ぎ② 14～12	平泳ぎ 11～8	バタフライ 7～4	タイム 3～上級
15:00～	黒・赤	青	武内→上林	幸山→江成	遠藤	樋浦	友廣		
16:10～	遠藤	武内	神山→江成	確氷	樋浦	羽生	山縣→新井	友廣	阿部
17:20～	神山→新井	遠藤	山縣→西川	友廣	上林→江成	樋浦	武内	阿部	羽生

土曜日

カテゴリ 級	水慣れ		クロール導入 20・19	クロール 18・17	クロール・背泳ぎ① 16・15	クロール・背泳ぎ② 14～12	平泳ぎ 11～8	バタフライ 7～4	タイム 3～上級
8:50～	黒・赤	青	瀧澤	樋浦			片山	阿部	上林
12:00～	瀧澤	神山	川村	樋浦	佐藤	上林			
13:10～	大橋	樋浦	幸山	川村					

土曜日

カテゴリ 級	水慣れ		クロール導入 20・19	クロール 18・17	クロール・背泳ぎ① 16・15	クロール・背泳ぎ② 14～12	平泳ぎ 11～8	バタフライ 7～4	タイム 3～上級
14:20～	黒・赤	青	大橋	上林	確氷	友廣	瀧澤	川村	山縣→阿部
15:30～	大橋	川村	阿部	山縣→新井	神山	佐藤	横田	武内	上林
16:40～	横田	山縣→新井	佐藤	武内	川村	神山	阿部	上林	友廣

日曜日

時間 級	水慣れ		クロール導入・クロール 20～17	クロール・背泳ぎ①・② 16～12	平泳ぎ 11～8	バタフライ 7～4	タイム 3～上級
8:00～	黒・赤	青	片山				阿部

サンデージュニア

時間 級	水慣れ		クロール導入・クロール 20～17	クロール・背泳ぎ①・② 16～12	平泳ぎ 11～8	バタフライ 7～4	タイム 3～上級
9:10～	黒・赤	青	友廣	川村	片山		
10:10～	山縣/阿部→ 神山/阿部	佐藤	友廣	川村/友廣	阿部	山縣→神山	
11:10～	片山	樋浦	佐藤				
12:10～	樋浦/佐藤	川村	友廣				
13:10～	瀧澤	川村	樋浦	佐藤	友廣		
13:10～	樋浦/山縣→ 樋浦/神山	友廣	川村	瀧澤		武内	

黒字:男性指導員 赤字:女性指導員

担当変更箇所

※担当指導員は変更となる場合がございます。予めご了承ください。

※平日15:00～のクロール導入、クロール及びクロール背泳ぎ①、②、平泳ぎは参加人数により合同クラスになる場合がございます。