

ジュニアスクール担当指導員

月曜日

カテゴリ	水慣れ		クロール導入 20・19	クロール 18・17	クロール・背泳ぎ① 16・15	クロール・背泳ぎ② 14~12	平泳ぎ 11~8	バタフライ 7~4	タイム 3~上級
	黒・赤	青							
15:00~	神山	友廣	瀧澤	佐藤	横田	樋浦	川村		
16:10~	佐藤	樋浦	神山	遠藤	川村	西川	瀧澤	横田	友廣
17:20~	樋浦	神山	西川	瀧澤	羽生	佐藤	横田	友廣	川村

火曜日

カテゴリ	水慣れ		クロール導入 20・19	クロール 18・17	クロール・背泳ぎ① 16・15	クロール・背泳ぎ② 14~12	平泳ぎ 11~8	バタフライ 7~4	タイム 3~上級
	黒・赤	青							
15:00~	江成	川村	樋浦	神山	佐藤→上林	上林→佐藤	遠藤		
16:10~	横田	瀧澤	遠藤	江成	神山	佐藤	樋浦	友廣	川村
17:20~	樋浦	佐藤	川村	上林	瀧澤	江成	神山	横田	友廣

水曜日

カテゴリ	水慣れ		クロール導入 20・19	クロール 18・17	クロール・背泳ぎ① 16・15	クロール・背泳ぎ② 14~12	平泳ぎ 11~8	バタフライ 7~4	タイム 3~上級
	黒・赤	青							
15:00~	大橋	神山	佐藤	武内	横田	上林	樋浦		
16:10~	佐藤	相澤	大橋	樋浦	上林	横田	武内	植田	羽生
17:20~	羽生	横田	樋浦	相澤	佐藤	神山	植田	上林	武内

木曜日

カテゴリ	水慣れ		クロール導入 20・19	クロール 18・17	クロール・背泳ぎ① 16・15	クロール・背泳ぎ② 14~12	平泳ぎ 11~8	バタフライ 7~4	タイム 3~上級
	黒・赤	青							
15:00~	遠藤	横田	碓氷	佐藤	武内	川村	上林		
16:10~	碓氷	羽生	城原	横田	佐藤	遠藤	川村	上林	武内
17:20~	植田	佐藤	武内	城原	遠藤	横田	上林	羽生	川村

幼児スクール担当指導員

対象級 黒~17級

時間	月	火	水	木	金
10:00~	大橋	片山	龍城	大橋	大橋
11:00~	神山	神山	横田	武内	大橋

水曜日

時間	黒赤	青	クロール導入・クロール(20~17)
13:00~	龍城	岡崎	横田
14:00~	大橋	龍城	瀧澤

土曜日

時間	黒赤	青	クロール導入・クロール(20~17)
10:00~	神山/阿部	瀧澤	友廣
11:00~	片山/神山	樋浦	大橋

金曜日

2024年2月1日~

カテゴリ	水慣れ		クロール導入 20・19	クロール 18・17	クロール・背泳ぎ① 16・15	クロール・背泳ぎ② 14~12	平泳ぎ 11~8	バタフライ 7~4	タイム 3~上級
	黒・赤	青							
15:00~	武内	碓氷	上林	江成	遠藤	樋浦	友廣		
16:10~	遠藤	武内	江成	碓氷	樋浦	羽生	植田	友廣	阿部
17:20~	上林	遠藤	西川	友廣	江成	樋浦	武内	阿部	羽生

土曜日

カテゴリ	水慣れ		クロール導入 20・19	クロール 18・17	クロール・背泳ぎ① 16・15	クロール・背泳ぎ② 14~12	平泳ぎ 11~8	バタフライ 7~4	タイム 3~上級
	黒・赤	青							
8:50~	横田	大橋	瀧澤	樋浦			片山	阿部	上林
12:00~	瀧澤	神山	川村	樋浦	友廣	上林			
13:10~	大橋	樋浦	幸山	川村					

土曜日

カテゴリ	水慣れ		クロール導入 20・19	クロール 18・17	クロール・背泳ぎ① 16・15	クロール・背泳ぎ② 14~12	平泳ぎ 11~8	バタフライ 7~4	タイム 3~上級
	黒・赤	青							
14:20~	幸山→神山	武内	大橋	上林	碓氷	友廣	瀧澤	川村	阿部
15:30~	大橋	川村	阿部	瀧澤	神山	江成	横田	武内	上林
16:40~	横田	瀧澤	江成	武内	川村	神山	阿部	上林	友廣

日曜日

時間	水慣れ		クロール導入・クロール 20~17	クロール・背泳ぎ①・② 16~12	平泳ぎ 11~8	バタフライ 7~4	タイム 3~上級
	黒・赤	青					
8:00~	佐藤	友廣	片山				阿部

サンデージュニア

時間	水慣れ		クロール導入・クロール 20~17	クロール・背泳ぎ①・② 16~12	平泳ぎ 11~8	バタフライ 7~4	タイム 3~上級
	黒・赤	青					
9:10~	神山/阿部	佐藤	友廣	川村	片山		
10:10~	片山	樋浦	佐藤	川村	阿部	神山	
11:10~	樋浦/佐藤	川村	友廣				
12:10~	瀧澤	川村	樋浦	佐藤	友廣		
13:10~	樋浦/神山	友廣	川村	瀧澤		武内	

HPからも確認できます。

URL <https://www.tac-net.info/nakano/service/>



黒字:男性指導員 赤字:女性指導員

担当変更箇所

※担当指導員は変更となる場合がございます。予めご了承ください。

※平日15:00~のクロール導入、クロール及びクロール背泳ぎ①、②、平泳ぎは参加人数により合同クラスになる場合がございます。