



2Days 特訓



2日で2回練習後、進級テストを実施します！

○開催日 2024年4月28日(日)、29日(月祝)

第1部	28日	9:00~9:55	練習
	29日	9:00~9:55	練習
		10:00~10:30	テスト

第3部	28日	13:00~13:55	練習
	29日	13:00~13:55	練習
		14:00~14:30	テスト

第2部	28日	10:00~10:55	練習
	29日	11:00~11:55	練習
		12:00~12:30	テスト

第4部	28日	15:00~15:55	練習
	29日	15:00~15:55	練習
		16:00~16:30	テスト

○参加費 ¥8,250- (税込)

※必ず合格するとは限りません。予めご了承ください。

※お子様の泳力によっては飛び級もございます。

○申込み 4月18日(木) 【web】 9:00~



※詳細はTAC中野HP『会員向けインフォメーション』をご確認ください。

<https://www.tac-net.info/nakano/service/>

○募集クラス/人数

対象	クラス名	定員				参加目安
		第1部	第2部	第3部	第4部	
幼児 ~ 小学生	黒・赤				7名	浮き身やバタ足など楽しく水慣れをします
	青					バタ足・背浮きキックの練習
	JAA (20~19級)				7名	クロールの動作の習得・背浮きキックの練習
	JA (18~17級)					呼吸付きクロール~背浮きキックの練習
	JBA (16~15級)	7名				背泳ぎの習得
	JB (14~12級)	7名				クロール・背泳ぎのフォームの習得・反復練習
	JC (11~8級)			7名		平泳ぎのフォームの習得・修正
	JD (7~4級)		7名		7名	バタフライのフォームの習得・修正

注意事項

○お申込みが2名以下の場合、合同クラスでの実施となります。予めご了承ください。

○お申し込みの際はご家族分のみとなりますのでご了承ください。

○キャンセル料負担⇒当日 100% 前日 50% 2~7日前 25%

8日以上前 0%。開催日前日までにお手続きください。

○怪我、病気等で本スクールに参加できなかった場合(期間全て)は診療等にかかった証明書をお持ちください。期間終了後返金となります。

 **TAC 東京アスレティッククラブ**

〒164-0001 東京都中野区中野2-14-16

TEL 03-3384-2131(代) フリーダイヤル0120-846-045