

ジュニアスクール担当指導員

月曜日

カテゴリ 級	水慣れ		クロール導入 20・19	クロール 18・17	クロール・背泳ぎ① 16・15	クロール・背泳ぎ② 14~12	平泳ぎ 11~8	バタフライ 7~4	タイム 3~上級
	黒・赤	青							
15:00~	神山	友廣	瀧澤	佐藤	横田	樋浦	川村		
16:10~	佐藤	樋浦	神山	遠藤	川村	西川→植田	瀧澤	横田	友廣
17:20~	樋浦	神山	西川→植田	瀧澤	羽生	佐藤	横田	友廣	川村

火曜日

カテゴリ 級	水慣れ		クロール導入 20・19	クロール 18・17	クロール・背泳ぎ① 16・15	クロール・背泳ぎ② 14~12	平泳ぎ 11~8	バタフライ 7~4	タイム 3~上級
	黒・赤	青							
15:00~	江成	川村	樋浦	神山	上林	佐藤	遠藤		
16:10~	横田	瀧澤	遠藤	江成	神山	佐藤	樋浦	友廣	川村
17:20~	樋浦	佐藤	川村	上林	瀧澤	江成	神山	横田	友廣

水曜日

カテゴリ 級	水慣れ		クロール導入 20・19	クロール 18・17	クロール・背泳ぎ① 16・15	クロール・背泳ぎ② 14~12	平泳ぎ 11~8	バタフライ 7~4	タイム 3~上級
	黒・赤	青							
15:00~	大橋	神山	佐藤	武内→松浦	横田	上林	樋浦		
16:10~	佐藤	相澤	大橋	樋浦	上林	横田	武内→松浦	植田	羽生
17:20~	羽生	横田	樋浦	相澤	佐藤	神山	植田	上林	武内→松浦

木曜日

カテゴリ 級	水慣れ		クロール導入 20・19	クロール 18・17	クロール・背泳ぎ① 16・15	クロール・背泳ぎ② 14~12	平泳ぎ 11~8	バタフライ 7~4	タイム 3~上級
	黒・赤	青							
15:00~	遠藤	横田	碓氷	佐藤	武内→松浦	川村	上林		
16:10~	碓氷	羽生	城原	横田	佐藤	遠藤	川村	上林	武内→松浦
17:20~	植田	佐藤	武内→松浦	城原	遠藤	横田	上林	羽生	川村

幼児スクール担当指導員

対象級 黒~17級

時間	月	火	水	木	金
10:00~	大橋	片山	龍城	大橋	大橋
11:00~	神山→松浦	神山	横田	武内→阿部	大橋

水曜日

時間	黒赤	青	クロール導入・クロール (20~17)
13:00~	龍城	岡崎	横田
14:00~	大橋	龍城	瀧澤→松浦

土曜日

時間	黒赤	青	クロール導入・クロール (20~17)
10:00~	神山/阿部	瀧澤	友廣
11:00~	片山/神山	樋浦	大橋

HPからも確認できます。

URL <https://www.tac-net.info/nakano/service/>



金曜日

2024年4月2日~

カテゴリ 級	水慣れ		クロール導入 20・19	クロール 18・17	クロール・背泳ぎ① 16・15	クロール・背泳ぎ② 14~12	平泳ぎ 11~8	バタフライ 7~4	タイム 3~上級
	黒・赤	青							
15:00~	武内→樋浦	碓氷	上林	江成	遠藤	樋浦→友廣	友廣→神山		
16:10~	遠藤	武内→上林	江成	碓氷→松浦	樋浦	羽生	植田→神山	友廣	阿部
17:20~	上林	遠藤→神山	西川→松浦	友廣	江成	樋浦	武内→碓氷	阿部	羽生

土曜日

カテゴリ 級	水慣れ		クロール導入 20・19	クロール 18・17	クロール・背泳ぎ① 16・15	クロール・背泳ぎ② 14~12	平泳ぎ 11~8	バタフライ 7~4	タイム 3~上級
	黒・赤	青							
8:50~	横田	大橋	瀧澤	樋浦			片山	阿部	上林→岩元
12:00~	瀧澤	神山	川村	樋浦	友廣	上林			
13:10~	大橋	樋浦	幸山→江成	川村					

土曜日

カテゴリ 級	水慣れ		クロール導入 20・19	クロール 18・17	クロール・背泳ぎ① 16・15	クロール・背泳ぎ② 14~12	平泳ぎ 11~8	バタフライ 7~4	タイム 3~上級
	黒・赤	青							
14:20~	神山	武内→江成	大橋	上林	碓氷	友廣	瀧澤	川村	阿部
15:30~	大橋	川村	阿部	瀧澤	神山	江成	横田	武内→松浦	上林
16:40~	横田	瀧澤	江成	武内→松浦	川村	神山	阿部	上林	友廣

日曜日

時間 級	水慣れ		クロール導入・クロール 20~17	クロール・背泳ぎ①・② 16~12	平泳ぎ 11~8	バタフライ 7~4	タイム 3~上級
8:00~	佐藤	友廣	片山				阿部

サンデージュニア

時間 級	水慣れ		クロール導入・クロール 20~17	クロール・背泳ぎ①・② 16~12	平泳ぎ 11~8	バタフライ 7~4	タイム 3~上級
9:10~	神山	佐藤	友廣→中田	川村	片山		
10:10~	片山	樋浦	佐藤	川村	阿部		神山→中田
11:10~	樋浦	川村	友廣				
12:10~	瀧澤	川村	樋浦	佐藤	友廣		
13:10~	樋浦	友廣	川村	瀧澤			武内→中田

黒字:男性指導員 赤字:女性指導員

担当変更箇所

※担当指導員は変更となる場合がございます。予めご了承ください。
※平日15:00~のクロール導入、クロール及びクロール背泳ぎ①、②は
参加人数により合同クラスになる場合がございます。