

4月30日 (火) アクアビック レギュラー

遠藤

音楽に合わせて楽しく動きましょう!

10:00~10:50
ダイビングプール

定員
20名

対象:全成人

4月30日 (火) 中級スイミング

片山

中級限定! 綺麗に泳げるように練習しましょう!

10:00~11:00
メインプール

定員
24名

対象:中級限定

4月30日 (火) 上級スイミング

遠藤

上級限定! 楽しくたくさん泳ぎましょう!

11:00~12:00
メインプール

定員
24名

対象:上級限定

4月30日 (火) 筋トレ! アクアウォーキング

横田

筋トレ要素多めのアクアウォーキングで筋肉をつけよう!

14:00~14:40
ケアプール

定員
15名

対象:全成人

4月30日 (火) ロングスイミング

友廣

長い距離をガッツリ泳ぎます!

20:30~21:30
メインプール

定員
16名

対象:中、上級相当

申込み

【WEB】4月24日(水) 9:00~

【窓口】4月24日(水) 9:30~

TACHP » <http://tac-net.info/>